

Учение Дхиган Чианей

Сманга Рамми

Миг

Дніпропетровськ

«Січ»

2008

УДК 615.83
ББК 53.59
0 57

Книга «Миг» является продолжением Знаний, переданных на Землю Владыками Огненного Мира, Иерархами Белой Ладьи планеты Венера, Огненными Духами, Логоспроявленными Учителями Дхиган Чианями через их Духовную Ученицу Е. Рак и пополняет серию книги «Учение Дхиган Чианей».

Видано в авторській редакції

ISBN 978-966-383-144-2

© Оманга Р. (Рак Є. В.), 2008

© ЧП «Ли́ра ЛТД», 2008

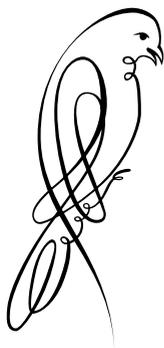
От автора

Жить в настоящем моменте жизни «Здесь и сейчас», значит присутствовать во всех вещах и явлениях жизни истинным «Я», при этом не исполнять ничьих ролей, кроме собственной роли – быть самим собой!

Эта книга посвящается такому ЧЕЛОВЕКУ, который умеет жить не в полсилы, думать не в полмысли и творить дела не малым именем, но Великим Началом!

Тебе, ЧЕЛОВЕК!

**СИЛА ЖИЗНИ В ДУХОВНОМ
ПРОБУЖДЕНИИ СОЗНАНИЯ, КОТОРОЕ
ВСЕЦЕЛО СОПРИКАСАЕТСЯ С
ВЕЛИКИМИ ЭНЕРГИЯМИ БОЖЬЕГО
ДУХА.**



***«Есть только миг
между прошлым и будущим,
именно он называется
«ЖИЗНЬ»***

Содержание

От автора.....	3
Бытие	9
Сердце.....	12
Молитва Сердцу	14
Просветление	15
Ум.....	16
Техника растождествления	17
Каналы мышления	18
Эмоции	20
Техника отслеживания эмоций.....	22
Боль.....	23
Страх.....	24
Иллюзия жизни	25
Настоящее мгновение	27
Другая жизнь	32
Радость настоящего мгновения.....	34
Время.....	35
Вызов жизни	38
Бессознательность – болезнь цивилизации.....	40
Реакция сопротивления	42
Присутствие «Здесь и сейчас»	44
Техника охоты за ситуацией «Крокодил»	48
Прошлые стереотипы мышления	51
В противовес уму – ПРИСУТСТВИЕ!	53
Ожидание.....	54
Сознание определяет БЫТИЁ.....	56
Бог как ЕСТЬ!	57
Жизнь без осознания есть БЫТИЁ! Бытие без осознания есть самость!	61
Слово	63
Тело	66

Прощение.....	70
Внутреннее тело.....	72
Сознание освобождает от зависимости и отождествления с формой.....	74
Сон – это возвращение к истокам.....	75
Миг.....	77
Голос тишины.....	78
Пустота.....	79
Смерть	80
Счастье	83
Любовь	84
На Пути к Просветлению	86
Счастье возможно только в настоящем	88
Взаимодействие с миром через улыбку.....	89
Дыхание.....	90
Медитация	93
Причастие – это сознательный акт Присутствия вашего сознания в настоящем моменте жизни «Здесь и сейчас».....	95
Искусство жить.....	98
Надежда.....	99
Влияние чувств на природу человека.....	101
Гнев	103
Внутреннее образование	105
Коллективное Просветление	106
Человек	107
Умейте правильно задавать вопросы.....	108
Понимание	109
Мир.....	112
Суть одно.....	114
Страдание	115
Божья благодать.....	117
Еда	120

Побуждение изменения себя к лучшему – это уже осознанное восприятие собственной жизни	123
Сознательный мир или ПРИМИРЕНИЕ.....	124
Любые страдания побеждаются ОСОЗНАННОСТЬЮ!	126
Кодекс Бытия.....	127
Религия	131
Что такое Святой Дух?.....	134
Практика Сущего	135
Благодарение	138
Христос.....	141
Наслаждайтесь жизнью каждое мгновение – это позволит вам этот миг счастья заполнить	
ПОЛНОЦЕННЫМ ПРИСУТСТВИЕМ ГОСПОДА.....	144
Единый коллектив	146
За мир.....	148
Любовь к врагам	151
Начнём с себя.....	152
Семейный алтарь	153
Неосознанная речь	154
Тело – Храм Духа, а сердце в нём – Солнце Мира.....	155
Бесконечность ЛЮБВИ	157
Покой как ЕСТЬ	160
Реинкарнация	162
Энергия обновления	163
Бог никогда не был рождён – Он существовал вечно!	165
Конечная реальность.....	167
Сердечная молитва	169
Троица	172
К читателю.....	174

Бытие

О, Бытие моё, как не назови тебя: жизнь, судьба, счастье или печаль - ты, Бытие моё, есть часть моя, которой я живу и наслаждаюсь в Вечности!

Таким образом, наше сознание определяет наше бытие! И каким оно будет - это зависит от нас с вами. Сознание гармонично настроенного человека привлекает к себе энергии, схожие с его сознанием, а значит, гармония и покой царят в ауре такого человека. Но, а сознание, разбалансированное изнутри, притягивает к себе хаос, болезни и всякого рода стрессовые ситуации. А поэтому, чтобы ваше сознание всегда было в энерготонусе для этого необходимо изнутри собственного организма отлаживать все системы энергоснабжения вашего сознания.

Итак, для начала, вы должны позитив ощущения миролюбия ко всем ближним привнести в собственное сознание для того, чтобы оно существенно сгармонизировалось с вашим бытием.

Итак, начнём со слов: Я люблю этот мир! Я люблю всех своих ближних! Я прощаю им все их недостатки! Я готов нести всем своим родным МИР, ЛЮБОВЬ, КРАСОТУ И ГАРМОНИЮ! Я готов быть частью своего Мира, несущего Миру внешнему всю чистоту своего внутреннего порядка!

Моё Бытие – это я сам, заставивший превозмочь

свою собственную жизнь и соединить все мои действия с гармонизированными действиями моего сознания и Бытия Космического.

БЫТИЁ + Я = социум гармоничных отношений с окружающей нас природой, явлениями, людьми и жизненными вещами и всеми аффермациями ДОБРА, МИРА И ЛЮБВИ, витающими во Вселенной.

Суетно человеческое бытиё! Тяжела его ноша и непомерны испытания, посылаемые нам нами же самими, нашим недальновидением и невежественностью осязания Сущего.

Так, всем нам, несущим СВЕТ И ОГОНЬ РАДОСТИ И ЛЮБВИ своим ближним, необходимо стремительно идти Путём Духовного Восхождения, при этом не отрицая Мир, но с любовью и благожеланием восхваляя и принимая каждое мгновение пребывания его милости в свете, в нашей жизни и нашей судьбе, и на Земле! Насыщаясь сокровенным Огнём Сердца, мы должны шаг за шагом улучшать свой Путь к Божественному, при этом целенаправленно и мужественно пропитывая собственное сознание благословенными токами осознанного бытия.

Поэтому, на Пути к Иерархии, на Пути к Великому Служению Небу мы ещё больше начинаем доверять своему Сердцу, своему Богу, той Его Божественной Триаде Озарения, которая делает из нас Людей, людей с большой буквы, людей – не людишек, готовых под бременем судьбы преодолеть иллюзию боли собственных невзгод и испытаний, и

при этом не пасть Духом, но воспрячь мощью всего своего Божественного Духовного сверхчеловеческого естества.

Я и Бог - едины! И это единство я ощущаю во всём!

Через Бога, входящего в моё Сердце, я имею разум озарения Сушим, позволяющий моему сознанию возлюбить истинной любовью мой мир, моих братьев и сестёр, всех людей, животных, растений и всех существ, живущих на Земле, дабы эта благодать от Бога озаряла ЛЮБОВЬЮ, РАДОСТЬЮ И ЧИСТОТОЙ весь Мир, всю Вселенную, всё Мироздание, в котором живу я по великой милости Божьей.

Бог – это, прежде всего, сердечное тепло, которое хранит как зеницу Ока наше Человеческое Сердце.

Да, СЕРДЦЕ – Мозг Сущего!!! Да, СЕРДЦЕ – Созидатель и Творец Мироздания! Да, сердце не моё, не твоё, не самостное начало тебя или меня, нет! СЕРДЦЕ всегда есть, было и будет Всемирным Началом Благожеланной Жизни на Земле Мирowego Сообщества Духов Освобождённых!

Я люблю этот мир! Я люблю всех своих ближних! Я прощаю им все их недостатки! Я готов через Сердце нести всем своим родным МИР, ЛЮБОВЬ, КРАСОТУ И ГАРМОНИЮ. Я готов быть частью своего Мира, через Сердце несущего Миру внешнему всю чистоту своего внутреннего порядка, подчинённого ВЕЛИКОЙ РАДОСТИ СЛУЖЕНИЯ СЕРДЦУ КОСМИЧЕСКОМУ!

Сердце

Что может быть чище и лучше КРАСОТЫ СЕРДЦА, особенно тогда, когда оно безгранично преданно Служению Иерархии?!

СЕРДЦЕ – это Архат Вселенной, который всегда и во всём стремится на Подвиг Духа, ради несения Света и Радости в жизни своих ближних.

Видеть глазами СЕРДЦА – это, всё равно, что слышать разумом души, воедино умело совмещать в калейдоскопе Истины все вещи и явления незримо существующего бытия.

Итак: Сердце! Я люблю тебя! Я люблю тебя за то, что ты есть, слышишь меня, живёшь мной и помогаешь мне в жизни жить по чести и совести моей человеческой!

СЕРДЦЕ – это главный орган тайного видения человеческого миропонимания и ощущения тонкой человеческой природы.

СЕРДЦЕМ мы живём, СЕРДЦЕМ мы понимаем, СЕРДЦЕМ мы слышим и различаем. И им имеем жизнь соизмеримо нашему сознанию, определяющему наше Бытие по сверхчувственному пониманию нашего СЕРДЦА.

Сердце – это сила жизни, ведущая нас по Миру с широко раскрытыми глазами. Поэтому, жить СЕРДЦЕМ – это жить Духом Божьим, той Его Благословенной и Благодатной Силой, которая творит невероятные нечеловеческие чудеса.

СЕРДЦЕ! Друг мой, брат мой и Учитель! Я обращаюсь к тебе, к твоему внутреннему СВЕТУ РАДОСТИ И ЛЮБВИ! И прошу тебя, моё СЕРДЦЕ, веди меня по пути мира и содружества со всеми людьми, которым ты можешь через меня привнести новое видение жизни Духовной!

Молитва Сердцу

*Восславлю Господа моего
за посланные испытания,
дабы, достойно пройдя их,
я утвердил Сердце своё
истинной благодатью
ДОСТОЙНОЮ МНЕ ЕСТЬ РАДОСТЬЮ!*

Просветление

«Не я творю именем своим, но Бог руководит делами моими...»

«Не я имею власть над делами моими, но Бог имеет силу в делах моих...»

«Не я сияю лучистой энергией совершенства, но Бог во мне излучает великую радость Нового Дня».

Так, вызванный к жизни ОГОНЬ ПРОСВЕТЛЕНИЯ, позволяет нам более органично соприкоснуться с Сущим, дабы познать в нём всю БОЖЕСТВЕННУЮ ЧАСТЬ ПРИРОДЫ НЕЗРИМО СУЩЕСТВУЮЩЕГО БЫТИЯ.

ПРОСВЕТЛЕНИЕ – это «игра воображения» сознания, настраивающая всё человеческое существо на новый безограниченный потенциал восприятия Духовной жизни.

ПРОСВЕТЛЕНИЕ – это единая реальность, которая делает нас ближе к Богу, тем самым, освобождая нас от излишнего противостояния собственному «я»!

Ум

«Умом не объемлешь великую часть Вселенной, им лишь можно раздавить всё её существование».

Самое большое препятствие на ПУТИ К ПРОСВЕТЛЕНИЮ – это ум, неспособный в полной мере объять весь Духовный фундаментализм Сущего.

Да, ум неплохой инструмент материалистического познания жизни, но близорукий исполнитель Воли Божьей, неспособный видеть дальше собственного носа.

Человечество бессознательно отождествляет себя с умом, тем самым, теряя собственную индивидуальность и независимость Духа.

Начало свободы – это осознание безограниченности вашего сознания, способного вмещать в себя не только деятельность сферы Земли, но и Коллективное Содружество Иных Миров.

«Когда сердце говорит, ум молчит...» Это присутствие и есть ваша подлинная суть, уносящая вас за пределы противоречивого служения материалистическому уму.

Значит, растождествление себя, т.е. своего «я», от влияния ума и есть единственный шаг к незримому ПРОСВЕТЛЕНИЮ внутри вас.

Техника растождествления

В любом деле, производимом вами на протяжении дня, старайтесь действовать как бы изнутри себя, но от имени Высшего Присутствия в вас.

Итак, например, я решаю бытовые вопросы, общаюсь с людьми, занимаюсь воспитанием детей и т.д. Я сосредотачиваю внимание на самом себе, далее в области солнечного сплетения представляю и ощущаю яркий солнечный свет, излучающий и проявляющий Высшую Волю Бога во мне, и обладающий при этом мощным информационным каналом, передающим через меня и от меня энергию Мира, Любви и Духовного сотворчества со всем окружающим.

После этого, я вкладываю этот свет в луч и направляю его в сферу деятельности: будь-то общение или выполнение какой-нибудь работы.

В этот момент я отвлекаю свой ум от контроля за выполняемой работой и делаю акцент на Духовном соитии с Сущим, через процесс взаимодействия с которым проявляется моё «я», уже растождествлённое от деятельности ума. В момент проникновения луча в заданном вами направлении вы концентрируете своё внимание на процессе соития с объектом или каким-нибудь действием и объединяетесь с ним, тем самым, приумножая Духовный потенциал Воли Бога внутри нас. И при этом полностью теряя контроль докучливого ума.

Каналы мышления

Мышление – это творческий процесс сознания, позволяющий нам функционально мыслить в сфере деятельности нашего бытия.

Если мы со стороны пронаблюдаем за процессом мышления, то поймём, что активная мозговая деятельность сознания вовлекается в поиск нахождения средств для решения будь-то каких задач, тем самым, вырисовывая нам разные варианты своей дедуктивно собранной информации.

«Мышление помогает нам подняться над суетой, посмотреть вниз и осознать свою принадлежность к ВЕЛИКОМУ ТВОРЧЕСКОМУ ПРОЦЕССУ ВСЕЛЕННОЙ».

Мы - ДЕТИ МЫСЛИ! А значит, созданы БОЖЕСТВЕННЫМ ПРОЦЕССОМ ВЫСОКОГО МЫШЛЕНИЯ, что позволяет нам унаследовать в себе малую часть Сознания Вселенского Разума.

Так, господство ума – это всего лишь ступень в эволюции сознания, помогающая нам перейти от малого уровня восприятия Сущего к более высокому уровню Духовного объединения мысли, сознания и ума в мощный ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС ПРОСВЕТЛЁННОГО СОЗНАНИЯ.

В ПРОСВЕТЛЁННОМ состоянии нам легче осознавать окружающую действительность, взаимодействовать с ней и дополнять её собой, потому что мы действуем заодно с ВЕЛИКИМ ТВОРЧЕСКИМ

ПРОЦЕССОМ СУЩЕГО, позволяющего нам правильно и полноценно оценивать жизнь.

Чудо сотворения жизни на Земле – это великий Божественный акт Сущего, совершённый в Просветлённом состоянии Высшего Космического Разума.

Мысль, обрaмлённая в слово, порождает действие, ведущее либо к Просветлению, либо к очернению деятельности собственного сознания.

Берегитесь пустых и злых мыслей, ведь они родились не в чистоте деятельности вашего мышления, что доказывает нам о вашем эмоционально неустойчивом состоянии сознания.

Мысли, как дети, одни - чисты и невинны, другие рождены во лжи и убийственны...

Но кто породил их, как не вы сами? И кому, как не вам держать ответ перед собственной совестью?!

Эмоции

Эмоции – это продукт жизнедеятельности ума, который, порождая, не всегда умеет их контролировать!

Так, эмоции есть продукт ментально-эмоциональных реакций человеческого мышления, возникающих в нервной организации мыслящего существа.

Поэтому, эмоции не всегда бывают адекватны истинному положению вещей и оценивают те или иные явления под напором «агрессирующего» ума.

Разумеется, когда возникают эмоции, то понижается уровень осознания данной ситуации, т.е. правильной оценки свершившихся явлений и событий, потому что они полностью влияют на чистоту мышления, а значит, притупляют сигналы внешней и внутренней химизации сознания.

Через наблюдение за своими эмоциями вы сможете их контролировать, а значит, не позволять им присутствовать в вашем сознании довлеющим фактором безосознанного переключения всего человеческого организма на иную частоту.

Пробуждайтесь, становитесь истинными хозяевами своей внутренней природы самосознания! Пусть не эмоции руководят вашими действиями, но вы сами руководите эмоциями! Это поможет вам утвердить свой Дух и преобразить волю, погасить внутренний конфликт чувств и соединить в одну

силу деятельности все, отдельно мыслящие, части сознания.

Научитесь ощущать эмоции, пока они не стали вами!

Техника отслеживания эмоций

Как только у вас возникает эмоция, постарайтесь зафиксировать на ней внимание, далее определите сознанием её положительный или отрицательной аспект. После этого проведите мыслительный анализ её влияния на вас и в этот момент представьте, что из вашего тела отделяется двойник в точности похожий на вас, и вы мысленно переселяете в него собственное «я». Ваше же тело остаётся одно, а эмоции исчезают, так как не могут более воздействовать на ваше сознание. Таким образом, вы сможете достичь ровного, гармоничного отношения ко всем вещам и явлениям жизни, у которых вы раньше находились в плену, так как не понимали, что истинное осознание человеческого бытия зависит от степени свободы вашего разума от любых чувств и эмоций.

Не бойтесь, вы не станете равнодушными зрителями жизни, нет! Вы станете свободными и независимыми от навязчивой деятельности ума, постоянно диктующего вам свои условия жизни.

Боль

Боль – это некоординируемая эмоция ума, обусловленная чувством страха за собственную жизнь.

Боль неизбежна до тех пор, пока вы отождествляете себя с ней. Значит, в борьбе с болью будет разумно применение техники отслеживания эмоций.

Человеческая жизнь не бывает свободной от боли, потому что полностью зависит от степени отождествления со своим умом.

Боль может возникать не только физическая, фантомная, но также и эмоциональная, вызванная к действию душевными переживаниями, утратами и потерями. Когда боль готова пробудиться в теле, отслеживайте момент и растождествляйтесь с ней.

Страх

Страх живёт в глубине человеческого подсознания и наружу проявляется только через сигнал ума, ярко выраженный эмоциональными изменениями человеческой психики.

Страх имеет не только отрицательный аспект своей деятельности, но и положительный, так как в малых количествах он даже полезен, потому что позволяет в момент своего возникновения вызвать на борьбу с «неизведанным» защитные силы человеческого организма, и, тем самым, взамен старых, обеспечить прилив новых энерговолн в аурическую оболочку человека.

Страх может быть вызван кем-то или чем-то в настоящем, активизирован из прошлого или устремлён в будущее..., но в любом случае он активизирует инстинктивное чувство самосохранения и позволяет вам осознать, что не страх управляет вашей жизнью, но вы управляете ею, вы - растождествлённое от ума «я», способное глубоко осознать всю настоящую Духовную силу собственного бытия.

Иллюзия жизни

«Порой мы за жизнь принимаем всё, кроме её самой...»

Да, к сожалению, так и есть, потому что мы позволяем грубой материалистической энергии присутствовать в нас, и напрочь отметаем всю незримую сторону Духовной жизни.

Мы часто повторяем себе, что всё, чего мы не видим, этого не существует, потому что мы не присутствуем в нём, а значит, не можем анализировать скептической деятельностью своего ума.

Мы создаём себе ложное представление о настоящей жизни, и как кукольные актёры исполняем выдуманнные нами же самими роли и обстоятельства судьбы. Нам необходимо покончить с иллюзией и освободить все вещи и явления из-под контроля собственного ума.

Таким образом, мы получим настоящий миг свободы, который позволит нам прочувствовать и понять полноту настоящего момента жизни.

Вне настоящего мига ничего нет! Только он реален своими явлениями и событиями жизни, так как позволяет нам присутствовать в нём здесь и сейчас! А именно в настоящем, не в прошлом и не в будущем мы можем полноценно и реально планировать своё бытие в естественном ходе вещей уже просветлённого сознания.

Страдания – это продукт деятельности ума, находящегося под контролем времени и имеющего силу действия только в настоящем моменте жизни.

«Время – это самая большая иллюзия жизни, которую человечество принимает за истинную реальность существования».

Настоящее мгновение

Настоящее мгновение – это вневременной интервал пространства между прошлым и будущим, который определяется строго фиксированным присутствием сознания здесь и сейчас.

Обретением силы настоящего мгновения считается осознание всей полноты жизни, присутствующей в нас и рядом с нами. Когда мы свободны от давления времени, когда растождествлены от деятельности ума, тогда мы всецело можем посвятить свой разум Духовному отождествлению с настоящим мгновением жизни, что значит «владением безраздельного господства над временем».

Фиксирование настоящего мгновения, позволяет человеческому сознанию в полной мере присутствовать в жизни и осознавать себя как неотъемлемый элемент хорошо налаженной системы единомыслящего бытия.

Итак, *первым шагом* к приближению настоящего мгновения будет разрушение старых шаблонов отрицания настоящего мига и сопротивления ему.

Вторым шагом будет отвлечение собственного внимания от прошлого и будущего, которое периодически всплывает в памяти подсознания.

Третий шаг – фиксирование внимания на пред-

метах и явлениях настоящего мгновения и осознанное присутствие вашего «я» в жизни.

Четвёртый шаг - самоанализ собственного присутствия.

Пятый шаг - совместное пребывание.

Присутствовать в настоящем мгновении – значит сознательно погружать сознание в среду существующей действительности для создания гармоничного слияния её энергочастоты с вашей.

«Ничто из вещей или явлений не придаст вам смысл в жизни, вы не станете более наполненным через что-то и кого-то. Только вы сами, «как есть», сможете отказаться от ключевой деятельности ума, ограничить влияние прежних стереотипов мышления и проникнуть в великое действие магнетизма настоящего времени».

Когда вы что-либо делаете или с кем-то общаетесь, то не старайтесь отождествить себя с этим объектом или явлением, не пытайтесь оценивать ситуацию и одерживать над ней верх, будьте вне ситуации! И тогда ваш ум и сама ситуация будут находиться под контролем вневременного сознания бытия, проявляющегося в вашем настоящем мгновении жизни.

**УМ ОДЕРЖИМ БУДУЩИМ,
ИСПЫТЫВАЕТ СЛАБОСТЬ К
ПРОШЛОМУ И ВСЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ
ИЗБЕЖАТЬ НЕУДОВЛЕТВОРЕННОГО
СУЩЕСТВОВАНИЯ В НАСТОЯЩЕМ!**

**УМ ЖИВЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ СЕБЯ...
СЕБЯ ЛЮБИТ, СОБОЙ УТЕШАЕТСЯ...
А ВСЕ ПОТОМУ, ЧТО ИМЕЕТ ВЛАСТЬ
НАД СВОБОДОЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО
МЫШЛЕНИЯ.**

**ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
УМА, ЕГО ПОСТОЯННОГО ЖЕЛАНИЯ
ОЦЕНИВАТЬ ВСЕ И ВСЕХ, И ТОГДА ВЫ
ОБРЕТЕТЕ ПОЛНУЮ СВОБОДУ ЧУВСТВ
НАД САМИМ СОБОЙ!**

Другая жизнь

Вера заставляет нас планировать своё будущее, что значит, ярко насыщать мечты незримым присутствием собственного «я».

Так, формируя новый логотип мышления, мы можем повлиять на ситуацию в будущем и запланировать часть жизни, находясь сознанием в личном присутствии момента «здесь и сейчас».

Вера поддерживает наше стремление жить, она всегда обращает нас к будущему и тем самым на короткое время уводит наш ум подальше от настоящего момента функционирующей жизни.

Ваша жизнь – это настоящий миг, уже существующая реальность, возникшая не из прошлого и уходящая не в будущее, нет! Она присутствует «здесь и сейчас», а значит, подлинна и безситуационна. А жизненные ситуации – это продукт деятельности ума, и поэтому они существуют в текущем времени и не имеют характерной природы постоянства.

Попробуйте сфокусировать своё внимание на настоящем моменте жизни и ответьте сами себе: есть ли у вас проблемы в этот миг? Если их нет, - живите, создавайте красоту любви вокруг себя, дарите радость и доброту окружающим, но, а если проблемы есть, то постарайтесь понять, что ваша жизнь и возникшая проблемная ситуация жизни – это не одно и то же, это разные явления, которые необходимо осознать и растождествить в собственном со-

знании. Так, вырвите из хватки больного ума часть жизненной энергии, которая перетекает в момент обдумывания вопросов от вас к нему для того, чтобы бесследно исчезнуть под беременем бытия!

Остановите передачу энергии, и тогда возникшая ситуация исчерпается сама собой!

Не бойтесь не принять участия в её разрешении, она, как чужеродная программа, включённая умом, проявится..., а далее ликвидирует саму себя!

Радость настоящего мгновения

Нельзя воспринимать жизнь как борьбу или ка- торгу. Нет!

Жизнь – это полноценное действие вашего со- знания для достижения наилучших результатов полноценной жизни.

Итак, чтобы достичь радость настоящего мгно- вения, необходимо:

1 - высоко оценить настоящее мгновение;

2 - наполнить своё пребывание в нём благодар- ностью и любовью;

3 - не заботиться о результате своего действия, а обратить внимание на само действие.

Вот именно действие и явится тем благословен- ным ключом, который раскроет перед вами завет- ную дверь осознанного пребывания в собственной жизни.

«Спасение души не в будущем и не в прошлом... Оно происходит здесь и сейчас в настоящем мгно- вении вашей жизни».

Спасение приходит через осознание и признание неверных действий, совершенных нами из-за от- сутствия принятия настоящего момента жизни.

Таком образом мышления мы утвердим в себе Новое Знание о жизни и поймём, что ничему на- стоящему не угрожает никакая опасность, потому что все опасности, угрозы и искушения возникают в процессе деятельности нашего ума, а мы свобод- ны от него, а значит, предотвращены от любых бед- ствий.

Время

Время безоглядно господствует в мире, то и дело, заставляя наше сознание поверить в то, что именно время и является настоящим моментом человеческой жизни. Но это не так, потому что человек, освобождённый сознанием от времени, растождествлённый с деятельностью своего ума и пришедший к соглашению с окружающей природой, может управлять собственным временем, что значит полноправно руководить своей жизнью.

Для этого многого не надо, а именно: осознать, что ваша жизнь – уже существующая реальность, находящаяся в настоящем моменте присутствующего бытия, и она безпроблемна..., а значит, отдалена от воздействия ума до тех пор, пока ваше сознание сможет контролировать ситуационные моменты вашей жизни.

Растождествление с умом – это первый шаг на пути достижения освобождения от времени.

Нет проблем у человеческого естества, кроме единственной – это время, которое психологически воздействует на наш ум, то и дело, заставляя его драматически или психометрически воспринимать все ситуационные моменты жизни. Но, если мы растождествлены с умом, перестаём оценивать все действия и явления жизни, мы получаем первые проблески безвременного состояния сознания

и начинаем двигаться вперёд к глубокому преобразению всего существа.

Итак, прежде чем мы укоренимся в состоянии присутствия настоящего момента жизни, прежде чем выйдем из-под контроля времени и ума, пройдет немало времени. Но эта практика поможет всем нам по-новому взглянуть на жизнь и ощутить себя в ней не рабами, но истинными хозяевами нашего настоящего положения.

**ПОТЕРЯ НАСТОЯЩЕГО МГНОВЕНИЯ
ЕСТЬ ПОТЕРЯ БЫТИЯ, А ЗНАЧИТ,
ПОТЕРЯ СОБСТВЕННОЙ ПРИРОДЫ
СУЩЕСТВОВАНИЯ!**

Вызов жизни

Большинство людей либо вообще не переживают Присутствия, либо - в редкие моменты своей жизни, так и не осознавая до конца истинного состояния Духовного пробуждения собственного «я». Так и блуждает человеческий логотип мышления от сознательного к бессознательному образу жизни.

Да, большинство людей, находясь в бессознательном состоянии, считают свою жизнь нормальным явлением, при этом усугубляя её действительность ещё большим привнесением в свой образ жизни отрицательных поступков и явлений. И всё потому, чтобы получить ещё большее удовольствие от своего бессознательного образа жизни.

Человек становится одержим собственной глупостью, которая заставляет его бессознательно погружаться в самые низменные пласты собственного мышления. Это состояние бессознательности приводит человека к депрессии и создаёт полную неудовлетворённость жизнью.

А всё из-за того, что вы отождествляли своё «я» с бессознательным поведением деятельности ума, вышедшего из-под контроля генерирующего сознания.

Естественно, ум навяжет вам всё, что вы хотите и всё, без чего не сможете обойтись, потому что ум,

ведомый самостью, признаёт только материалистические формы общения.

Поэтому, лучшим показателем борьбы с бессознательностью ума явится сознательное противостояние его действиям. Борьба поможет вам пробудить себя и превратить вашу жизнь в Сознательное Присутствие Единственной Реальности Бога внутри вас.

Бессознательность – болезнь цивилизации

Освобождение от бессознательности – это главная цель жизни каждого человеческого существа, способного мыслить и оформлять собственные мысли в достигнутый продукт деятельности своего осознанного существования.

Всё бессознательное растворяется, когда вы направляете на него ничем не ограниченный поток Света своего осознанного существования, пребывающего в настоящем моменте жизни «здесь и сейчас».

Так, исследуя работу внутренней деятельности сознания, вы сможете отрегулировать и внешнюю среду вашего существования.

Что значит, по первичной реальности присутствия вашего сознания в настоящем моменте жизни сгармонизировать вторичную, внешнюю сторону его пребывания, во вневременном пространстве бытия.

Например: находясь в состоянии настоящего момента жизни, задайте себе вопрос: «Что меня волнует на данный момент? Что у меня болит? Чему я рад?» Или: «Чем недоволен?» После этих вопросов, не отвергая настоящего мгновения, отождествитесь с ним и без сопротивления, всей глубиной сознания прочувствуйте этот миг прозрения для

того, чтобы зафиксировать просветлённым сознанием всю полноту жизни освобождённого от бремени бытия, пробуждённого разума.

Реакция сопротивления

Когда мы сопротивляемся тому, что сами же делаем, или делаем всё без особенного энтузиазма и охоты, когда внутри нашего сознания происходит момент противостояния окружающей нас действительности – вот, именно, в этот момент нежелания подчинения настоящему моменту жизни и происходит энергетический разбаланс между нашим внутренним и внешним миром.

Во избежание конфликтов вы должны проанализировать ситуацию, отследить мысли, которые порождает ваш ум, относительно данной ситуации, растождествить себя от деятельности ума, ощутить присутствие собственного «я» в настоящем моменте жизни, и только тогда ещё раз пересмотреть возникшую ситуацию и постараться осознанно взглянуть на неё.

Если результат будет тот же, то вы не должны сопротивляться тому, что есть, а должны согласиться с его присутствием в вашей жизни.

Только через соглашение вы сможете не превратить настоящее мгновение жизни во врага, но сделать из него истинного друга, способного пожертвовать собой ради вашего благополучия.

**ОТРИЦАТЬ НАСТОЯЩЕЕ МГНОВЕНИЕ
ЖИЗНИ - ЭТО ВСЕ РАВНО, ЧТО
ОТРИЦАТЬ САМУ ЖИЗНЬ!**

Присутствие «Здесь и сейчас»

Если вы отвергаете красоту настоящего момента жизни, если недовольны всем и вся, если ищете любые причины отказа от действительности, если жалуетесь окружающим на неудовлетворенность возникшей ситуации, то это означает одно – отказ от принятия жизни «Здесь и сейчас», с потерей психологических сил в решении этой жизненной ситуации.

Только через принятие момента вы обретёте силу, только через согласие с этим условием жизни вы сможете полностью находиться сознанием в настоящем мгновении жизни.

Да, недаром говорят, что у человека всегда есть выбор. Да, так и есть, и даже сейчас вы имеете полное право уйти от ситуации: принять её, как есть, или постараться изменить. Но в любом случае, вы не должны забывать о главном – о Духовной чистоте вашего психологического пространства. Вы должны исключить в нём всякую отрицательность, раздражительность и неудовлетворённость.

Таким образом, если ваше «Здесь и сейчас» делает вас несчастным в настоящем, если вы пытались, но у вас не получилось изменить ситуацию, тогда устранитесь от ситуации, находясь в осознанном

присутствии своего «я» в настоящем моменте жизни.

Воспользуйтесь силой настоящего момента и сознательно вытолкните ситуацию из вашей жизни, и тогда вы увидите, что ситуация изменится без всяких на то усилий. Побудьте не участником, но наблюдателем жизни и при любом результате запомните главное:

Жизнь – это полномерное ДЕЙСТВИЕ вашего сознания для достижения наилучших результатов жизни.

Не тревожьтесь ни о чём! Живите «Здесь и сейчас», присутствуйте не в прошлом и не в будущем, но прямо ЗДЕСЬ, в этом пространстве бытия найдите своё место под Солнцем!

Откажитесь от услуг дотошного ума, постоянно контролирующего вас и, зачастую, навязывающего вам мысли: «А что, если? А вдруг? А ты уверен?» Или: «Этого не может быть!»

Всегда действуйте на момент, находясь в состоянии «здесь и сейчас»!

И только при собственном присутствии вашего сознания «здесь и сейчас» вы сможете достичь фундаментальных результатов великих построений в будущем.

Наслаждайтесь мигот настоящей жизни! Прочувствуйте силу этого момента и присутствуйте в

нём как полноправный хозяин времени, заставивший «Великие Часы» остановиться!

Растождествитесь с вашим умственным фантомом, отбросьте все страхи и дурные предчувствия о собственном будущем! Живите «Здесь и сейчас», не заботясь о непришедшем, потому что оно настанет само, вопреки всем вашим умственным проекциям.

**Чтобы не потерять настоящее,
Необходимо жить ним...
Что значит: постоянно находится сознанием
В собственном присутствии
Момент «Здесь и сейчас».
Сила настоящего мгновения –
Это ключ к жизни, который
Отмыкает любые двери
Прошлого и будущего...
Только осознав настоящий
Момент жизни, мы можем
Смоделировать ситуацию,
Которую в настоящем
И назовем целью будущего.
Прошое, не активизированное
Нашим сознанием в настоящем,
Теряет всю ценность жизни,
Так как лишается любого воспоминания
Отождествляемой с ним обусловленности.**

Техника охоты за ситуацией «Крокодил»

Это очень давняя и проверенная техника охоты за ситуацией, которая позволяет вам отследить ситуацию и обезвредить её методом сознательного принятия её условий и требований.

Так, ваше сознание, находящееся в настоящем моменте жизни, а именно, в ПРИСУТСТВИИ «Здесь и сейчас» начинает охоту за какой-нибудь проблемой, возникшей у вас в ходе деятельности потери контроля над умом. Далее, обнаружив проблему, вы полностью принимаете её, не отрицая ни одного из факторов её существования. Таким образом, не противясь ситуации, вы её обезоруживаете, что значит, не конфликтуете с самим собой, позволяете ей быть!

Далее, находясь в настоящем моменте жизни «Здесь и сейчас», вы благодарите ситуацию за ту возможность, что разрешила вам пребывать в себе на данный миг её возникновения.

По прошествии нескольких секунд эта ситуация уже останется в прошлом, а вы отслеживаете своё настоящее местопребывания вне этой ситуации. На данный момент вас не тревожит ничего, кроме прошлого, в котором произошла эта ситуация, и будущего - что же из этого последует?... Но «Здесь и

сейчас» и на данный момент вашего Присутствия у вас всё в порядке! А значит, нет проблем!

Эта техника помогает при помощи вашего осознания заблокировать ситуацию и позволить вам принять уже осознанное решение, которое с наименьшей энергозатратой для вас будет самым оптимальным решением в данной ситуации.

Пусть ситуация будет, но будет без вашего участия в ней!

Эта техника поможет вам справляться не только с собственными проблемами жизни, но и с проблемами ваших близких и родственников.

Ведь в момент озвучивания своих ситуаций они инстинктивно перекладывают их на вас, а значит, предоставляют вам обширное поле деятельности присутствовать в их ситуации «Здесь и сейчас».

Техника охоты за ситуацией позволит вам ощутить настоящий экстрим, а вот выйдете вы из него победителем или побеждённым, зависит от вас, а именно, от Сознательного Присутствия вашего «я» в настоящем моменте жизни, без советов и поправок контролирующего вашу деятельность ума.

- Почему техника называется «Крокодил»?

- Потому что по своей характерной природе крокодил хоть и хищное, но спокойное земноводное животное, которое охотится за своей добычей, при этом делая вид, что он ничего не делает. Крокодил

есть хозяин положения своей жизни и хозяин над жизнями более слабых организмов.

Полюбите охоту и тогда вы станете настоящим хозяином собственной природы существования!

У Присутствующего Сознания проблем нет, потому что проблемы – это пережитки прошлой бессознательной жизни!

Боритесь с проблемами ещё большим восприятием их принятия!

Прошлые стереотипы мышления

Прошлое – великий магнит времени, который притягивает нас своими воспоминаниями.

Так, от прошлого уйти почти невозможно, оно в какой-то мере довлеет над нами, то и дело, заставляя нас вспоминать некоторые моменты пережитой прошлой жизни, но я говорю о неосознаваемом нами прошлом, которое располагается в бессознательной деятельности нашего подсознания.

Но, а сейчас, в настоящее время, находясь в состоянии Присутствия «Здесь и сейчас», вы уже понимаете, что даже вспоминать о прошлом необходимо осознанно, руководствуясь силой Присутствия настоящего мгновения жизни.

«Прошлое не уйдёт от вас – только если вы сами не уйдёте от него..., перестав прокручивать в собственном сознании картины безосознанного пребывания в нём».

Если хочешь заглянуть в прошлое, то загляни, вооружившись при этом техникой пребывания сознания «Здесь и сейчас».

«ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» - это СИЛА ПРИСУТСТВИЯ вашего сознания, освобождённая от умственного контроля, страдающего многочисленными фобиями ума».

Итак: взаимодействуйте с прошлым от имени ПРИСУТСТВИЯ сознания в настоящем, это поможет вам сократить энергозатраты, расходуемые вашей умственной деятельностью в поисках омертвевшей информации.

В прошлом вы себя не найдёте, там лишь остались фантомы мыслительных образов, которые не есть вы и вами уже не будут никогда. А себя вам необходимо искать в настоящем, ведь только сила настоящего момента жизни сделает вас действительными, что значит существующими в настоящей реальности. Поэтому не стремитесь понять прошлое настоящим, ничего из этого не выйдет, лучше не думайте о нём, и оно перестанет для вас существовать, так как не сможет выжить в вашем присутствии, оно лишь и живёт благодаря вашим воспоминаниям о нём!

Обращайте внимание на настоящее: свои мысли, эмоции, желания, страхи - взаимодействуйте с ними в ПРИСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»! Не бойтесь ответной силы удара из прошлого – он не придёт! А всё потому, что вы черпаете силы противостояния из настоящего, так как присутствуете в нём в полной мере своего сознания.

В противовес уму – ПРИСУТСТВИЕ!

Да, именно, ПРИСУТСТВИЕ, которое умом понять невозможно, потому что Присутствовать «Здесь и сейчас» - это значит сознательно находиться в бдительности отслеживания собственных мыслей, возникающих в ходе мыслительной деятельности ума.

Именно, когда вы находитесь в состоянии активного ПРИСУТСТВИЯ, вы - свободны от мыслей,.. и только «одна мысль» бьётся в такт вашему сердцу: «Здесь и сейчас». Главное не потерять контроль над временем, постоянно быть в себе, а именно, чувствовать своё тело изнутри и присутствовать в нём в настоящий момент жизни.

ПРИСУТСТВОВАТЬ «ЗДЕСЬ» – это не растождествление с телом, но полное обладание и принятие его с его внутренними и внешними организациями.

Итак, с телом, но без контроля ума, и под полной Духовной инициацией собственного сознания вы сможете полноценно существовать в безмерном пространстве бытия и дарить своим близким истинные моменты осознанного счастья.

Ожидание

Ожидание – это непринятие настоящего момента жизни, т.е. его откладывание на потом...

Ожидание кого-то или чего-то в будущем – это отказ от себя в настоящем, способный повлечь за собой разрушительные энергии всех настоящих и будущих построений.

Ожидать в ПРИСУТСТВИИ – это новое состояние сознания, которое не пропустит никакого события жизни, чтобы быть готовым осознанно принять все его томительные стороны появления.

Вспышка озарения посещает сознание изредка..., но хотя бы на один миг нашего ПРЕОБРАЖЕНИЯ мы можем почувствовать себя настоящими Бодхисаттвами*.

Суть всех вещей и явлений жизни вы можете постичь через личное Присутствие своего сознания в настоящем моменте жизни.

Взаимодействовать с сутью природы всех вещей – это всё равно, что господствовать над властью времени собственного ума.

* *Бодхисаттва – просветлённое сознание*

Сознание определяет БЫТИЁ

Да, именно так и есть, ибо с ОСОЗНАНИЕМ БЫТИЯ к нам приходит ПРИСУТСТВИЕ собственной жизни.

Сознание эволюционирует постоянно, оно не стоит на месте, а значит, накапливает информацию, которая поможет ему по-другому рассмотреть БЫТИЁ, которое в свою очередь также видоизменяется посредством НОВОГО ВИДЕНИЯ СОЗНАНИЯ.

Так, взаимодействуя друг с другом, БЫТИЁ И СОЗНАНИЕ должны Духовно расти и развиваться для сознательного объединения с Божественными Энергиями Сущего. Только в такой связке ДУХОВНО ПРОСВЕТЛЁННОГО СОЗНАНИЯ И БЫТИЯ можно достичь наивысшего Преображения Духа.

Бог как ЕСТЬ!

О существовании Бога бытует много мнений, но мы с вами рассмотрим одно: ОН - ЕСТЬ! Что значит, ОН ПРИСУТСТВУЕТ в каждой форме и виде Своего существования.

Бог – это ВСЁ СУЩЕЕ, что окружает нас, это всё дальнейшее и неизведанное, что притягивает наши сердца, и, наконец, это всё, что утратило жизнь, но несомненно приобретёт её изнова.

Значит, Бог не уходит в никуда, ОН просто ПРИСУТСТВУЕТ ВО ВСЁМ И НАПОЛНЯЕТ ЭТО ВСЁ СВОЕЙ БОЖЕСТВЕННОЙ ЭНЕРГИЕЙ.

- Так может Бог – это энергия?

- Можно рассмотреть и это мнение.

- Но тогда - энергия ничем неограниченная в своём потенциале действия, энергия Святого Духа, пронизывающая своей силой все сферы Космического Мироздания.

- Но что же несёт эта энергия?

- Она несёт информацию о бессмертной жизни, которая с плана Земли никуда не исчезает, но только переходит в иную незримую форму своего осознанного существования.

Итак, от бессознательного к сознательному совершенству должно пройти человеческое сознание, прежде чем станет ДУХОВНЫМ НОСИТЕЛЕМ БОЖЕСТВЕННОГО ГЕНА ГОСПОДА.

Эволюция сознания – это глубинный процесс

жизнедеятельности всего живого организма, накапливающего опыт жизни во всех формах и видах её проявления.

Энергия + информация – это и есть Бог Жизни, пребывающий в каждой клеточке Своего Незримого Присутствия «Здесь и сейчас» в настоящем моменте вашего существования.

Поэтому, чтобы быть ближе к Богу, необходимо Его осознавать не в прошлом и не в будущем, но в настоящем миге вашего сознательного участия во всех жизненных процессах бытия.

Сознание никогда не переживает потерь, так как переходит в иную форму своего Божественного существования – ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ!

Потери личного плана переживает ум, так как теряет энергетический контроль над действием поступающей информации.

**Когда вы выйдете за пределы
измерения сознания,
когда все ваши действия
будут производиться вне времени,
тогда вы проникнете в область
безвременного ПРИСУТСТВИЯ
для того, чтобы стать
Высшим Проводником
Божественной Энергии Бога.
Бог сказал:
«Я то, что Я ЕСТЬ
И всегда буду тем, что Я ЕСТЬ.
Присутствовал Я в прошлом,
Приду и в будущее,
но Я ЕСТЬ вне времени,
Я значит – ВСЕГДА!»**

**ПРИСУТСТВИЕ - ЕДИНО!
ОНО НЕ МОЕ И НЕ ВАШЕ,
ОНО - ВСЕОБЩЕЕ ДОСТИЖЕНИЕ
ДУХОВНОЙ ПРАКТИКИ БОГА И
ЧЕЛОВЕКА.**

**Жизнь без осознания есть
БЫТИЁ!
Бытиё без осознания есть
самость!**

В сферу бытия нас может перенести наше тело, которое взаимодействует с бытиём посредством общения с материальным миром. В противовес миру материальному выступает Мир Духовный, который управляет нашим сознанием и периодически пробуждает в нём проблески озарения.

Так, в нас одновременно присутствуют два Мира, которые являются: первый – иллюзией, второй – реальностью, но за обоими ними стоит БОЖЕСТВЕННОЕ ПРИСУТСТВИЕ ЕДИНСТВА, которое побуждает наше сознание Духовно расти и эволюционировать, набираться опыта и знаний для того, чтобы в одно прекрасное время понять, что бытиё – это только отражение Духовного Мира. И существует оно для того, чтобы сокрыть за собой всю красоту Присутствия настоящего момента жизни.

Таким образом, жизнь без сознания - безрадостна и невежественна, и бытиё такого человека – серое и мрачное, и нет в нём радости ПРИСУТСТВИЯ настоящего момента жизни! Потому что настоящий момент жизни такого человека зависит только от

самостного удовлетворения своих потребностей и желаний.

Такому человеку трудно пробуждаться от иллюзий, потому что он уже является самой иллюзией, враждебно относящейся к ОСОЗНАННОМУ ПРИСУТСТВИЮ В ЖИЗНИ.

Слово

Слово – это проекция мысли, направленная к действию через психогенерирующий приказ сознания.

Поэтому, контролируйте свои мысли, находясь в ПРИСУТСТВИИ сознания «Здесь и сейчас». Это поможет вам не плодить пустых и злых слов, не засорять каналы мышления собственного сознания, а держать себя в БОЖЕСТВЕННЫХ РАМКАХ ИСТИННОГО ПРИСУТСТВИЯ ГОСПОДА ВНУТРИ ВАС.

СЛОВО - ЭТО ЭНЕРГИЯ, которая может не только убить, но и вернуть к жизни!

Поэтому, поступайте как настоящие Творцы жизни, создавайте её бессмертные формы и порождения во всём Сущем!

Не поступайте против Воли Бога! Он сказал: «Жизнь!» А значит, ЛЮБОВЬ И МИР ВСЕМ БОЖЕСТВЕННЫМ ФОРМАМ ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯ!

Пока ваш ум поглощает всё внимание к жизни - вы не живёте, а только существуете. Вы отрезаны от бытия и одержимы самоощущением великой значимости ума, что значит: вы теряете канал с настоящим и погружаетесь в беспросветное состояние самости внутри вас.

Уйти от самости нелегко! Поэтому, чтобы знать, как уходить, для начала, необходимо осознать, от кого уходить, а это и есть самая тяжёлая работа - растождествления собственного «я» от самомнительного присутствия ума.

Выводить сознание из состояния ума необходимо постепенно, но, в первую очередь, отвести внимание от мышления и направить его в тело для ощущения ПРИСУТСТВИЯ невидимой энергии жизни.

Человеческое тело не является греховным явлением или препятствием на Пути достижения Духовных ценностей, нет! Человеческое тело абсолютно бессознательно и пробуждается к действиям жизни через автономное управление ПРОСВЕТЛЁННЫМ СОЗНАНИЕМ.

ПРОСВЕТЛЕНИЕ СОЗНАНИЯ – это гармоничный союз Духовного взаимодействия внешнего и внутреннего мира человеческой природы. Что значит, ПРОСВЕТЛЕНИЕ не может происходить вне тела, так как тело является ведомым проводником всех функций и организаций человеческого сознания.

Тело

Тело – это Храм Духа, исповедальня Души, простор деятельности сознания и истинная реальность нашего пребывания на Земле.

ВЫ ЕСТЬ ВАШЕ ТЕЛО, уже существующее в определённых условиях бытия! Без тела вы никуда не пойдёте сознанием и ничего не сможете совершить, так как сознание без тела – это просто энергия, витающая в воздухе.

Только в единстве сознания и тела можно полноценно **ПРИСУТСТВОВАТЬ** в жизни.

Тело само по себе тоже не обладает разумом и без деятельности сознания оно - ничто. Поэтому, не боритесь с телом, не старайтесь уничтожить собственную реальность, а наоборот, осознав её, с готовностью примите! Ведь тело не только снаружи, оно и внутри, и через внутренний проводник вы неразрывно соединяетесь с единой жизнью, у которой нет начала и конца, которая пребывает вечно.

Войдите вглубь себя, сосредоточьтесь на внутреннем энергетическом поле своего тела и зафиксируйте сознанием этот миг безмятежного присутствия «я» в настоящем мгновении жизни.

Сохраните сознательную связь со своим внутренним телом, не уводите своё внимание от ума и внешнего мира! Организуйте работу сознания таким образом, чтобы вы могли одновременно что-либо делать и присутствовать в своём внутреннем проводнике.

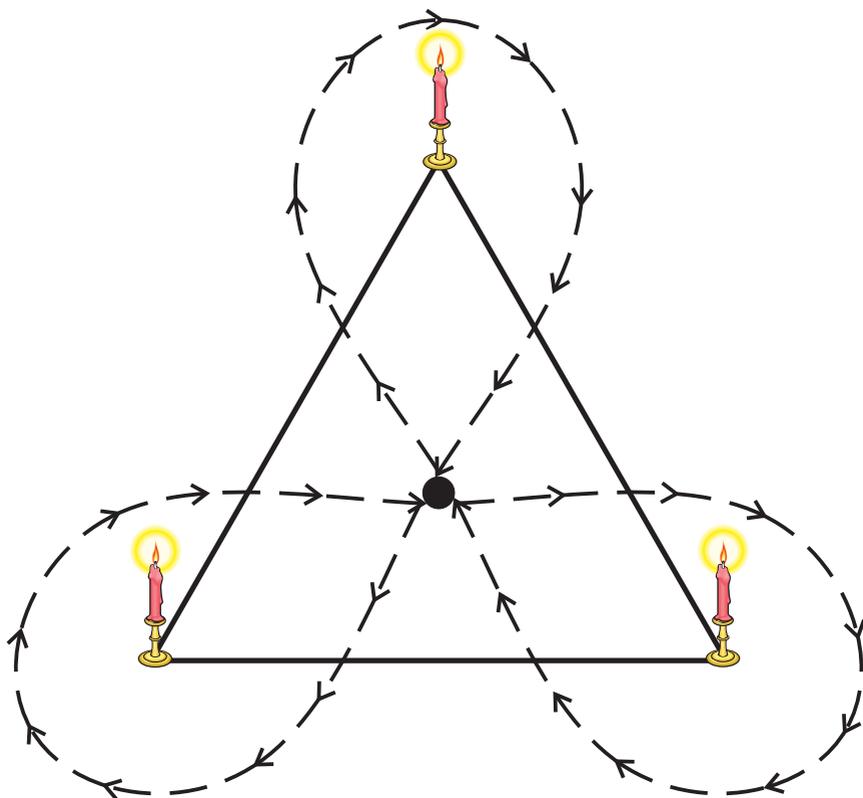
Внутреннее тело каждый может представить по-разному... Это у кого как работает воображение, но для всех представлений существует главный метод очистки внутреннего тела.

Метод осуществляется при помощи свечей и обязательно выполняется в полном присутствии сознания, сосредоточенного на внутреннем проводнике.

Итак, сейчас мы рассмотрим более церемониальный метод очистки внутреннего тела.

На полу или на земле расположить в виде треугольника три свечи вершиной вверх. Стать внутри треугольника и держать в руке четвёртую зажжённую свечу. Одежда при этом должна быть белая, на ногах не должно быть обуви. С зажжённой свечой из центра треугольника идти вперёд и по часовой стрелке обходить вокруг свечи вершины треугольника, вернуться в исходное положение в центр треугольника, но уже, как бы, спиной к вершине. Все движения выполнять по часовой стрелке. Затем обойти с зажжённой свечой правый угол треуголь-

ника, вернуться в центр. Потом обойти левый угол треугольника и опять вернуться в центр, остановившись лицом к вершине треугольника. Осознать своё внутреннее тело и присутствующее в нём сознание, после чего поднять возожжённую свечу до уровня 3-го глаза и зигзагообразно опускать до земли или пола и также поднимать.



Всю магическую операцию выполнять 7 раз.

После 7-го раза свечу установить опять в области 3-го глаза и воспроизвести нею, но на вашем теле,

прообраз треугольника: слева направо с возвратом в третий глаз. После чего произнести слова:

«О, Всевышний Господь, пребывающий вне и вна моего тела! Великой милостью Своего Божественного Присутствия во всём Сущем освети и преобрази моё тело как БЛАГОСЛОВЕННЫЙ ХРАМ ТВОЕГО БЕССМЕРТНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ НА ЗЕМЛЕ!»

После этого сделать несколько шагов назад и выйти из треугольника.

Свечку из рук поставить догорать, а остальные – затушить.

Когда вы по-настоящему присутствуете сознанием в теле, тогда вы освобождаете энергию из ума, что помогает вам ощутить истинное ПРИСУТСТВИЕ всего своего существа в Божественных Энергиях Господа.

Прощение

Прощение – это Великая Энергия Присутствия Господа внутри вас, которая по-настоящему помогает проникнуть сознанием в глубочайшие тайны бытия, чтобы обрести в них целительный покой души.

Прощая, вы освобождаетесь от собственного эго, которое, коррумпируемое бессознательной деятельностью ума, заставляет вас жить по своим правилам.

Не бойтесь прощать, ведь прощение – это тоже один из методов сознательного растождествления со своим умом.

Прощение не предполагает вашего сопротивления жизни, но, наоборот, помогает вашей жизни полноценно присутствовать в энергетических потоках Божественного Бытия.

Прощая, вы, прежде всего, помогаете самим себе обрести настоящее Присутствие Господа внутри вас.

Не думайте, что прощением вы сделаете кому-то благо, нет! В первую очередь вы сделаете благо самому себе, так как освободите собственные подавленные горечью и обидой потоки жизненной энергии.

Прощайте с радостью, и тогда это чувство прощения сделает счастливой и благословенной всю вашу жизнь.

Прощение – это волшебное лекарство для полноценно мыслящего сознания!

Внутреннее тело

«Пребывая во внутреннем теле, вы пребываете в себе, что значит: «Хозяин дома! Вон все разные тёмные личности!»»

Когда вы больше отождествляете себя с внутренним телом, тогда внутреннее тело становится вашим энергодонором и усиливает чистоту вибраций всего вашего организма. Так, единым режимом с вашим внутренним телом вы можете добиться великолепных результатов осознанного вхождения в единую реальность бытия.

«Чем больше сознания, тем меньше иллюзии бытия».

Чем больше ПРИСУТСТВИЯ, тем осознанней и прекрасней путь во внутреннее пространство своей маленькой вселенной.

Если вы под напором ума покинули внутреннее тело и впали в стадию беспокойного состояния, то воспользуйтесь «мигом удачи» - дыхательной техникой, которая поможет вам вернуться в свою маленькую вселенную.

Сделайте вдох. Зафиксируйте внимание на том, что вы делаете, и сделайте выдох. В момент выдоха представьте, что изнутри вас вылетает белый голубь.

И так сто один раз, пока пространство перед вами не будет белеть от количества голубей.

Выполняя технику, старайтесь сознанием продвигаться всё дальше вглубь себя до тех пор, пока вы снова не обнаружите незримую связь с внутренним телом.

Сознание освобождает от зависимости и отождествления с формой

**КОГДА ВЫ ОСОЗНАЁТЕ - ВЫ ПРИСУТСТВУЕТЕ.
КОГДА ВЫ ПРИСУТСТВУЕТЕ - ВЫ ОСОЗНАЁТЕ...**

Это есть формула жизни, которая помогает сохранить энергию живого ПРИСУТСТВИЯ сознания в своём первозданном образе настоящего хозяина всех вещей и явлений жизни.

Когда вы сознанием соединяете две стороны проявленного и непроявленного мира, то вы достигаете сути всего Сущего, а именно, РЕАЛЬНОГО ПРИСУТСТВИЯ ГОСПОДА ВНУТРИ ВАС.

Сон – это возвращение к истокам

Сон – это маленькая смерть, которая делает нас с каждым днём всё ближе и ближе к Богу.

Во время сна мы оставляем своё физическое тело дома для того, чтобы тонким, внутренним телом совершить астральное путешествие в иную, незримую для нас область жизни.

Мы проникаем во время сна в запредельную зону вечного бытия, где продолжаем жить телом, но за пределами его формы.

Таким образом, состояние сна выталкивает нас из себя для того, чтобы мы подзарядились жизненной энергией, которая будет поддерживать нас на протяжении всего следующего дня.

Можно сравнить человечество с пчёлами, которые живут в большом улье – Земля, и каждую ночь вылетают из него для того, чтобы собрать нектар жизни для дальнейшего существования своего вида на Земле.

Внутреннее тело не обладает возрастом... Оно не молодеет и не стареет. Оно есть всегда само собой и всегда будет ним и никем другим.

Внутреннее тело - безвременно, что позволяет ему всегда находиться в настоящем моменте моментального фиксирования ПРИСУТСТВИЯ сознания внутри себя.

Сознание, находящееся в ПРИСУТСТВИИ «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС», имеет полное право на осознанное пребывание во внутреннем теле, что является великим актом творческого процесса бытия.

Миг

Настоящий миг открывает перед вами невероятные перспективы будущего..., которые непременно осуществляются от осознанного планирования вашего желания, находясь в настоящем моменте сознания «Здесь и сейчас».

Настоящий миг можно воспринимать как психологический аспект вашего сознания, присутствующего во всех формах и явлениях жизни, с которыми вы соприкасаетесь в ходе своей деятельности.

Поэтому, настоящий миг или настоящее мгновение – это сознательное освобождение мышления от ментально-эмоционального сопротивления вашего эго единолично существовать вне единой реальности Бога.

Мы всегда помним главное:

Вне Бога никакой иной жизни не существует, а тем более - единоличной и самостной.

Поэтому, только в Боге и с Богом мы можем истинно присутствовать в жизни, составляя с её Абсолютным Бытиём Единое Целое.

Голос тишины

«Если вы хотите услышать Голос Бога внутри вас, то послушайте тишину, она нематериальна, а значит, безмятежно откровенна».

«Настоящий мир звуков – это не тот, из которого они исходят, но тот, куда они исчезают».

«Тишина – это непроявленное состояние сознания, которое обнаруживает себя при произношении сокровенных звуков».

«Быть тишиной – это быть немым свидетелем ИСТИННОГО ПРИСУТСТВИЯ ГОСПОДА на Земле».

Пустота

О, Великая Пустота, прячущая Бога!
Покажи нам Его, дабы с нахождением Его,
Мы приняли Его Дух как достигнутое бессмер-
тие!

Суть всех вещей – это Пустота, в пространствен-
ном ядре которой образовывается ничем не огра-
ниченная форма жизни.

- Так может Пустота обладает сознанием?

- Сознанием обладает всё, что имеет простран-
ственное месторасположение в Сущем.

Думать о пространстве и одновременно осозна-
вать его – это всё равно, что заполнять простран-
ство чистым дыханием формирующейся жизни.

Нельзя думать, что Пустота – это ничто. Ничто не
может стать предметом изучения учёных. Просто
это Ничто необходимо осознать и принять в свою
жизнь как Первооснову зарождения Мира.

Всё непроявленное проявляется вашим осозна-
нием его абсолютного участия во всех формах и
явлениях жизни.

Отвергая Первопричину, вы отвергаете саму
жизнь, которая позволила вашему сознанию при-
нять участие в зарождении и существовании Аб-
солютного Бытия.

Смерть

«На свете смерти нет, есть только переход,
Блаженство выхода из мрачных одеяний.
Дух -вечен, и душа живёт, рождаясь в людях
Для дальнейших испытаний!»

Сколько людей, столько и мнений относительно смерти. Одни думают, что смерть – это конец света, ну, а другие воспринимают её как освобождение.

Как бы там ни было, мы рассмотрим её как истинное возвращение человеческого Духа к своим Божественным Истокам.

Итак, мы должны знать главное!

Смерти бояться не надо, потому что она несёт в себе программу освобождения и является конечным этапом завершения эволюционной деятельности любого живого существа.

«Она не может не прийти... Она существует как пространственная программа всегда».

Она была и будет, а вот человек во время смерти подсознательно ищет слияния с этой программой для своего дальнейшего участия в остальных незримых процессах абсолютного бытия. Ведь жизнь после смерти не останавливается, она продолжает существовать и функционировать только при дру-

гих условиях и иной форме внечеловеческого существования.

- Можно ли после смерти человека назвать человеком, так как вы сказали, что он продолжает жить и дальше, но в иной форме своего нового существования – незримой?

- Нет, его уже нельзя назвать человеком, только если - небожителем, так как человек, как форма, перестаёт существовать после смерти, а значит и теряет условное назначение выполнения программы человечества.

Человек – это БОЖЕСТВЕННАЯ ФОРМА РАЗУМА, обладающая сознанием и способная посредством труда воспроизводить иные материальные формы своего существования.

А небожитель уже не сможет быть человеком, только, что при новом рождении.

- Почему люди так боятся смерти?

- Потому, что смерть у них забирает всё самое дорогое, а именно, иллюзию о жизни, достатке, любви и т.д. Но, и в конечном результате, саму форму жизни – быть человеком.

- Так может быть смерть – это плохо?

- Смерть плоха только для тех, кто не осознаёт её существенной пользы. Как можно программу обновления жизни назвать плохой, если она полноценно работает и выполняет своё назначение Божественного Замысла Сущего – периодического

обновления единицы массы сознания в человеческом теле?!

А вот, именно, сам человек в силу своего самомнения решил, что может противостоять этой программе и самостоятельно создавать новую программу бессмертия. Нет, так не получится! Существует Закон Космического Разума, который контролирует выполнение всех программ, как смерти, так и жизни.

А поэтому, жить вне этих Законов и программ не получится потому, что всё Мироздание подчинено ЕДИНОЙ ПРОГРАММЕ ДУХОВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СОЗНАНИЯ, в которую включены сознания миллиардов живых существ Вселенной.

Счастье

Счастье не зависит ни от кого-то или чего-то!

Истинное счастье – это то, что вы из себя представляете. Все остальные трактовки счастья – это иллюзорные проекции ума.

Большинство людей считают, что счастье – это удовлетворение своих чувств и желаний, возникающих от психологической неудовлетворенностью жизнью. Но это не так! Потому, что любое удовлетворение, достигаемое людьми, неизменно и скороотечно. И оно быстро проходит,.. оставив в душе только бессознательное присутствие собственного невежества.

Истинная ценность – это сам человек, который черпает счастье из настоящего мига своего осознанного пребывания на Земле.

Материальные ценности – это просто полудрагоценные камешки, которые обрамляют чистый бриллиант человеческого сознания.

Любовь

Любовь разделяется на две категории: любовь Духовная, высокая в своих мыслях и порывах чувств, и любовь плотская, затрагивающая низменные интересы и качества человеческой природы. Но, в любом случае, эти две категории любви объединяет одно назначение: Любовь обязана воспроизводить новые формы жизни для продолжения Божественной жизни на Земле.

Любовь, сама по себе, не может быть ни положительным, ни отрицательным аспектом. Она присутствует во всём сущем и наполняет всё сущее благословенной энергией ЕДИНОГО ПРИСУТСТВИЯ ГОСПОДА во всех своих формах и творениях жизни.

Так, как Господь Присутствует во всех своих творениях, так и человек должен сознательно настроиться на частоту Присутствия Господа в своей жизни для того, чтобы его любовь была в высшей своей степени гармонично слаженным выражением своего существования.

Любовь – это психологическое изменение вашего сознания, которое стремится к единению с противоположным энергетическим полюсом для инстинктивного воссоздания целостного ПРИСУТСТВИЯ вас в настоящем моменте жизни.

Любовь – это не воспоминание из прошлого и не тихая гавань для ваших чувств в будущем, нет!

Любовь затрагивает ваше Присутствие «Здесь и сейчас» и является самым живым элементом Божественного предназначения в настоящем.

Любовь – это самое целостное состояние Присутствия сознания в настоящем моменте жизни.

В состоянии целостности мы получаем не только радость, но в равных частях – горе, потому что энергия любви объединяет в себе эти два противоположных понятия и преподносит их нам неразделёнными друг от друга, но объединёнными истинным Присутствием целостного состояния Любви внутри нас.

Поэтому, относитесь к любви с осознанием её принятия в настоящем мгновении вашей жизни. Не отклоняйтесь от боли и обид потому, что, приняв одно, но, отказавшись от другого, вы полностью искажаете целостную картину существования любви.

Любовь – это сознание единства, которое делает нас равными богам...

Любовь к Богу так, как и к человеку, необходимо принимать полностью, не разделяя её на светлые или тёмные стороны жизни. Любовь не разделяет, но объединяет всё и всех в целостное состояние Общекосмической Любви.

На Пути к Просветлению

Как женщины, так и мужчины стремятся к ПРОСВЕТЛЕНИЮ. Одни преодолевают свой путь быстрее, другие - более дольше, но независимо от этого ПРОСВЕТЛЁННЫМИ стремятся быть и те, и другие.

Разумеется, женщине Просветление даётся более проще, так как вся её женская природа ближе и чувственнее к олицетворению НЕПРОЯВЛЕННОГО.

Женщины зарождают жизнь, развивают её и вынашивают, что отождествляет их с глубокой реальностью бытия, которое позволяет жизни существовать во Вселенной.

Только женская природа способна воспроизводить себе подобных и передавать по психологическому логотипу сознания Божественный Код Господа.

Женщины выполняют программу продолжения жизни на Земле, что позволяет им через Просветление разума быть в эти моменты жизни ближе к Единой Реальности Господа, нежели чем мужчины.

Несмотря ни на что, женщины вынашивают детей, мужчины вынашивают идеи, то и дело, отождествляя себя с мыслителем, но это не мешает им достигать ПРОСВЕТЛЕНИЯ не менее быстрыми шагами.

Так, мужчина и женщина, рука об руку, продвигаются к ПРОСВЕТЛЕНИЮ, от бессознательного

процесса своего бытия к осознанному состоянию существования жизни в настоящем моменте сознания «Здесь и сейчас».

- Когда человек полностью сознателен, нужны ли ему отношения с противоположным полом?

- Отношения возникают тогда, когда в них есть необходимость, и так же завершают своё существование, когда необходимость в них исчезает.

А в целом, как мы уже говорили с вами, никто и ничто не заменит вам полноты Присутствия в жизни, кроме вашего сознания, способного быть самим собой среди окружающих вас иных сознаний.

Счастье возможно только в настоящем

Источником удовольствия может быть любое явление, которое вводит наше сознание в область неизведанного...

В этом явлении мы черпаем красоту бытия и наслаждаемся новым состоянием жизни.

Мы можем делать всё, что угодно... Главное, чтобы это всё приносило нам удовлетворение и полноту жизни.

Мы можем улыбаться, гулять, путешествовать, ходить на работу – находиться в контакте с той радостью бытия, которая приносит нам истинную красоту и гармонию ощущения настоящего момента жизни.

Мы можем всё, главное - сознательное участие нашего Присутствия во всех вещах и явлениях безограниченного действия окружающего нас мира.

Во взаимодействие с миром мы можем входить разными методами: методом познания, методом одобрения, методом улыбки, методом благодарности, методом осознанного дыхания и т.д., но при всех этих методах мы всегда должны сохранять ЧИСТОТУ СОЗНАТЕЛЬНОГО ПРИСУТСТВИЯ во взаимодействии с окружающим нас миром.

«Умейте общаться с миром чисто и совершенно. Так умело, чтобы ни у кого не возникло мысли, что вы не выходец этого мира».

Взаимодействие с миром через улыбку

«Через улыбку в нас проникает Бог для того, чтобы осветить Божественным Светом Присутствия весь Мир».

Очень важно, когда люди улыбаются, когда они счастливы и откровенно беззаботны, когда они не чувствуют возраста и остаются взрослыми детьми.

Эта улыбка открывает их сердца, тем самым, освобождая из уголков закоррумпированных сознаний чистую энергию безмятежной радости жизни.

Люди становятся мягче и откровенней, спокойней и осознанней, что помогает им иными глазами взглянуть на окружающий их мир.

Улыбка - всепроникновенна, а значит, безмятежна, чиста..., что позволяет ей быть улыбкой Самого Бога, периодически проявляющейся на радостных лицах Своих Творений.

Дыхание

Дыхание помогает нам жить полноценной жизнью, а значит, осуществлять связь между внутренним и внешним миром.

Когда вы осознаёте своё дыхание и фиксируете внимание на его выполнении, тогда вы стираете грань, разделяющую вас между внутренним и внешним миром, и ваше пребывание в жизни становится более осмысленным и совершенным.

Осознанное дыхание помогает вам обрести настоящий момент жизни и сделать ваше присутствие в нём более гармоничным и плодотворным.

Существует большое количество различных дыхательных техник, но мы остановим своё внимание на более лёгкой, позволяющей вам самым простым способом соединиться с **БОЖЕСТВЕННЫМ ПРИСУТСТВИЕМ СУЩЕГО ВНУТРИ ВАС.**

Когда вы вдыхаете, то сохраняйте своё Присутствие на дыхании и выдыхайте так, чтобы это Присутствие не покинуло вас, но выразило полноту пребывания Господа внутри вас, т.е. выдыхайте с улыбкой.

Эту технику можно производить где угодно: дома, на рабочем месте, в дороге. Своё состояние вхождения в неё можно улучшить зажжёнными свечами, благовонными палочками и приятной медитативной музыкой.

Технику можно выполнять 10-15 минут в день, при этом сознательно настроив весь организм на Божественное Присутствие Господа внутри вас.

Перед медитацией можно произнести ключевые слова вхождения в поле деятельности БОЖЕСТВЕННОГО ПРИСУТСТВИЯ:

«Вдыхая Божью Благодать,
Я выдыхаю улыбаясь...
При вдохе с Светом я сливаюсь
И Светом становлюсь в себе
Хозяином своей душе.
Я так хочу своим сознанием
Проникнуть в тайны Мироздания
И здесь, сейчас же осознать
Божественную Благодать.
Так, вдох за вдохом понимаю,
Что Бога в сердце прославляю
И Богом становлюсь в себе –
Источником в своей судьбе».

Согласно методу осознанного дыхания, когда мы сознательно вдыхаем и выдыхаем жизненную прану, то наши мысли замедляются и, наконец, совсем исчезают... Что позволяет нам зафиксировать собственное присутствие сознания в настоящем моменте жизни «Здесь и сейчас».

Таким образом, это позволит нам значительно

восстановить силы и обновить энергопроводимость всего организма.

Подпитывать осознанность необходимо каждый миг жизни. Это поможет вам избежать бесконечной потери информации в настоящем и приобщить сознание к Единому Источнику вечной жизни в будущем...

Себя необходимо укреплять постоянно... Внимательно отслеживать каждый момент своей жизни и сознательно подпитывать своё «я» бесконечным присутствием Божественной Благодарности.

Медитация

Медитация – это осознанное вхождение сознания в безмятежную область ЗАПРЕДЕЛЬНОГО, где ваше сознание становится Единым Сознанием с Божественными Энергиями Господа.

Медитация помогает освободить сознание от навязчивой деятельности ума, от растождествления с которой освобождается великая часть свободно иннервируемой энергии.

Медитацию можно проводить стоя, но лучший способ её воспроизведения – лёжа или сидя, так как именно в этих положениях вы добиваетесь наилучшей концентрации внимания.

К медитации необходимо подходить осознанно и практиковать её мягко и гармонично, ведь медитация – это Духовная сонастройка вашего сознания с Единой Реальностью Господа.

Медитировать можно в любом процессе вашей деятельности: во время еды, уборки помещения, прочтения книг и т.д. Главное во время медитации – это ваша осознанная деятельность, полностью наполненная радостью и счастьем здесь и сейчас, в настоящем моменте вашей жизни.

Так, любой процесс вашей жизнедеятельности полностью зависит от вашего СОЗНАТЕЛЬНОГО ПРИСУТСТВИЯ в настоящем моменте его осуществления.

**Причастие – это сознательный
акт Присутствия вашего
сознания в настоящем моменте
жизни «Здесь и сейчас»**

Причастие – это Божественное таинство сопричастия Господа и человека, в момент которого происходит осознанное принятие психической энергии жизни в ваше сознание.

Практика причастия – это практика осознанного растождествления сознания от многомерной деятельности суетливого ума.

**ЖИЗНЬ - ЭТО КАЖДОДНЕВНАЯ
МЕДИТАЦИЯ, ГАРМОНИЧНО
НАСТРОЕННАЯ НА ВОСПРИЯТИЕ
НАСТОЯЩЕГО МОМЕНТА ЖИЗНИ «ЗДЕСЬ
И СЕЙЧАС».**

Счастье всегда рядом..., здесь, в настоящем моменте вашей жизни. Вам стоит только осознать эту полноту и целостность восприятия и соединиться с ней в единый реальный ПОТОК БОЖЕСТВЕННОГО БЫТИЯ.

Практиковать осознанность – это, всё равно, что проникать во все виды деятельности и превращать их суету... в настоящий торжественный момент слияния с единой жизнью.

Если мы будем думать о будущем..., то упустим красоту момента настоящей жизни.

Любая цель будущего приближает нас к хаосу чувств в настоящем...

Жизни избегать нельзя... Её необходимо принимать и участвовать в ней, безразрывно наделяя её прекрасные моменты бытия своей безупречной осознанностью.

Искусство жить

Жизнь - это великое искусство бытия, которое принадлежит не вам..., а народу.

- Значит, можно жизнь назвать народным искусством, где каждый человек в индивидуальности выполняет свою жизненную роль?

- Можно рассмотреть жизнь как народное творчество и выделить среди него наиболее профессиональных исполнителей, которые при любой роли и при любом раскладе бытия всегда будут оставаться самими собой.

Так можно выражать себя любым способом, но всегда помнить главное, что:

Бытиё – это суть жизни, которую необходимо осознанно прожить «Здесь и сейчас», находясь в настоящем моменте своей жизни.

Надежда

«Надежда не умирает никогда..., но постоянно обновляет и стимулирует энергетические каналы человеческой жизни».

«Надежда облегчает страдания и помогает человеческому существу легче переживать настоящие моменты собственной жизни».

Источник надежды находится внутри нас, и если мы углубимся в настоящий момент жизни, то извлечём из него ту энергию, которая будет нам необходима в будущем. Что значит, надеяться и пребывать в состоянии надежды необходимо осознанно, ведь только осознанность может помочь нам не пожертвовать настоящим моментом жизни, но сделать его более насыщенным и вдохновенным.

Для того, чтобы надежда не стала для вас препятствием в настоящем моменте жизни, постарайтесь осознанно и спокойно принимать всё, что ниспослёт вам жизнь, но при этом, не забывая, что ваша жизнь и проблемные ситуации, возникающие в ней, это не одно и то же.

Дар Природы - быть самой собой – самый бесценный дар на Земле!

Природа не может быть кем-то иным, вне себя и вне своей формы. Она всегда остаётся Природой – **ВЕЛИКОЙ ФОРМОЙ ПРОЯВЛЕНИЯ ЖИЗНИ ГОСПОДА НА ЗЕМЛЕ.**

Так и человек имеет дар от Природы – быть самим собой. Он не может быть другим человеком или иной формой вне собственного существа. Человек остаётся всегда **ЧЕЛОВЕКОМ**, той формой материи, которую сотворил Бог.

А поэтому, не дело человеку изображать из себя всякое иное существо...

Ведь по сути своей **ОН ЕСТЬ ТЕМ, КЕМ ЕСТЬ.**



Влияние чувств на природу человека

Наши чувства отражаются не только на наших мыслях, но и поступках.

Иногда мне кажется, что всё человечество болеет одной болезнью – «эмоциональным недержанием», которое не имеет ни меры, ни предела. Оно вытекает за края психологической личности человека и своим безмерным нравом сметает всё, что находится на его пути.

Так, эмоции – это некоординированные хаосные энергообразования, которые возникают в человеческом существе от бесконтрольной деятельности сознания.

Поэтому, относитесь к эмоциям осознанно, старайтесь, находясь в настоящем моменте сознания «Здесь и сейчас», проанализировать причину возникновения болезненных эмоций и, согласившись с их существованием, отпустить ситуацию для свободной визуализации её деятельности в пространстве.

Никогда не старайтесь убежать от негативных эмоций. Спокойно, с любовью и вниманием примите их! Ведь любые возникшие в вас эмоции – это ваше детище, которое вы породили в результате бессознательного состояния ума. И по аналогии с Притчей о блудном сыне вы должны не отталкивать их от себя, но с уважением и достоинством позволить им быть в вас, что значит: вернуться под контроль сознания.

Гнев

Гнев – это чума человеческой цивилизации, которая планомерно уничтожает не только жизни ваших близких, но, в первую очередь, вашу собственную.

Подумайте о себе, прежде чем делать виновными своих близких, которых вы в момент гнева считаете исчадием ада, потому что они породили в вас это чувство гнева, злобы и жестокости. Вы готовы их убить или, по крайней мере, стереть в порошок всё только из-за того, что они заставили вас так реагировать на произошедшую ситуацию.

Но... возникает вопрос, если они заставили вас так реагировать, то зачем же вы так реагируете? И при этом теряете контроль над деятельностью сознания и, хуже того, здесь и сейчас в настоящий момент жизни проклинаете их и желаете им смерти.

Кто же из вас больше виноват: они, которые в бессознательном состоянии рассердили вас, или вы, которые в осознанном состоянии «лишили их жизни»? – Это хороший вопрос, который потребует от всех читающих истинного ПРИСУТСТВИЯ СОЗНАНИЯ в настоящем моменте жизни «Здесь и сейчас»!

Ни одна практика не поможет вам целиком справиться с гневом, кроме АБСОЛЮТНОЙ ПРАКТИКИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ – ОСОЗНАННОСТИ!

Практиковать можно часто и много, при этом используя всевозможные медитации для самоуспокоения бурных чувств и эмоций. Но при любой медитации помните всегда, что вы будете бороться только со следствием, а причину их возникновения вы можете побороть ОСОЗНАННОСТЬЮ, сознательно преобразив гнев в другой вид энергии – понимание и сострадание.

Первичное возникновение гнева – это мы сами!
Вторичное – люди и обстановка, окружающая нас!
Но в любом случае «гнев коренится в недостатке понимания себя» и невежественного отношения ко всем вещам и явлениям сущего.

Внутреннее образование

Внутреннее образование – это психологическая подготовка нашего сознания к жизненным процессам бытия, где осознанность восприятия всех форм и явлений будет основополагающим фактором нашей настоящей жизни.

Внутреннее образование – это, прежде всего, ПУТЬ к себе, к осознанному пониманию наших чувств, мыслей, слов и поступков, где немаловажную роль играет образованность сознательного ума, позволяющая всем нам с новым Духовным видением воспринимать окружающую нас жизнь.

Коллективное Просветление

Коллективное Просветление начинается с пары: мужчины и женщины, которые осознанно начинают своё внутреннее образование в семье.

Когда люди начинают жить вместе, то они сознательно должны помогать друг другу Духовно пробуждаться и гармонично совершенствовать своё сознание в окружающем их бытие.

Счастье перестаёт быть личным делом, оно становится семейным достоянием Духа, который укрепляет мир, покой и гармонию такой семьи. Так, мужчина и женщина обустроивают внешнюю и внутреннюю часть своей жизненной ячейки под названием: «семья» для того, чтобы когда-нибудь их семья дополнила группу единомышленников и в едином коллективном движении добилась истинного Просветления сознания.

Да, так должно быть! Но так происходит очень редко..., потому что изначально ни мужчина, ни женщина не понимают своих Духовных задач и бессознательно сводят все свои семейные отношения к невежественному восприятию жизни.

Так, из-за непонимания в семьях разрушается в целом картина Духовного построения Вселенной, где нет виноватых, но есть бессознательное присутствие всех и каждого... на планете Земля.

Человек

Человек – это Божественное творение, созданное по ОБРАЗУ И ПОДОБИЮ БОЖЬЕМУ. В человеке в равных долях уживается плохое и хорошее, грешное и праведное.

Так, человек является гармонично резонируемым существом, имеющим собственную природу существования.

Каждая личность имеет собственную сущность, которая есть индивидуализированная часть личности.

Человек так же, как и другие, более сложные организации Вселенной, имеет свою сущность, которая целиком природная и имеет органическую форму существования.

Так, проживая в безограниченном пространстве на плане Земли, мы, в первую очередь, контактируем друг с другом как сущность с сущностью, которые по условиям Божественных Законов Кармы должны существовать в мире и любви. Но не всегда мы встречаем доброжелательное отношение «своих близких» и часто негодуем из-за несоответствия наших сущностных взглядов и убеждений. Но, несмотря на всё это сущностное противостояние, мы всё же стремимся к согласованным действиям **ОСОЗНАННОГО ПРОЖИВАНИЯ НА ЗЕМЛЕ.**

Умейте правильно задавать вопросы

Избавляйтесь от вопросов паразитов: «Что случилось? Как дела? Как ты? Что нового? Что произошло за то время, пока мы не виделись?» и т.д. Помните всегда главное – при любом общении с людьми сразу старайтесь их настроить на восприятие внутреннего позитива.

А именно, при встрече спросите: «Что хорошего?» И даже, если у человека всё в жизни плохо, то в нём молниеносно включается программа психологической самонастройки с хорошим. Он может жаловаться вам на жизнь, но на подсознательном уровне производить фиксацию настоящего момента, в котором вы задали ему вопрос: «Что хорошего?» И тогда, рано или поздно, человек самонастраивается с этой программой, предложенной вами «хорошести», и, не отходя от намеченной цели, её планомерно, самостоятельно осуществляет.

Понимание

Чтобы понимать - необходимо любить!

Чтобы любить - необходимо осознавать, что ваша любовь – это Всевышний дар, которым наградил вас Бог!

Так, понимание рождается в любви, открывает свои глаза в сострадании и отдаёт свою силу жизни в естественном действии облегчения страданий других.

Мы действительно должны понять человека, которого любим, потому что без понимания нам не познать глубину собственных чувств, которые зачастую плавают на поверхности наших отношений. Но, чем глубже чувства, тем они по-настоящему целостней и жертвенней, что позволяет нам по-настоящему возрадоваться благословенному дару любви в нашей жизни.

**«КОГДА К НАМ ПРИХОДИТ ПОНИМАНИЕ
ЛЮБВИ, МЫ ДОЛЖНЫ ИДТИ К
ТОМУ, КТО БЫЛ ОБЪЕКТОМ НАШЕГО
ОСОЗНАННОГО НАБЛЮДЕНИЯ, ЧТОБЫ
ПОНИМАНИЕ ЛЮБВИ БЫЛО НЕ ПРОСТО
ОБЪЕКТОМ НАШЕГО ВООБРАЖЕНИЯ,
А ИСТОЧНИКОМ ЭНЕРГИИ,
КОТОРАЯ ДЕЙСТВЕННЫМ ОБРАЗОМ
ПРОЯВЛЯЕТСЯ В МИРЕ».**

ТИТ НАТ ХАН

**ОСОЗНАННОСТЬ НЕОБХОДИМО
ПРАКТИКОВАТЬ, НАХОДЯСЬ «ЗДЕСЬ
И СЕЙЧАС» В НАСТОЯЩЕМ МОМЕНТЕ
ЖИЗНИ, ПЛАНОМЕРНО ВНЕДРЯЯ ЕЕ
ДЕЙСТВИЯ ВО ВСЕ ФОРМЫ И ЯВЛЕНИЯ
ЖИЗНИ.**

Мир

Всё в мире взаимосвязано. Одна форма вещей не может существовать без другой, другая – без третьей и так до бесконечности...

Все формы и явления бытия взаимосвязаны единым творческим процессом образования жизни.

Общая наполняемость мира называется БЫТИЁМ, где каждое явление или вещь имеет своё место быть значимой вещью или явлением единослагаемого процесса бытия.

Таким образом, вглядываясь глубже в мировое движение вещей и явлений жизни, т.е. в лицо природы, мы можем не найти ни одной вещи, которой здесь нет. В природе заключено всё бытие, ярко выраженное мировым прообразом Сущего.

Так, прилагая к собственному восприятию жизни сознание, мы наделяем окружающую нас действительность глубиной трансформативного проявления, что позволяет нам, кроме взаимосвязанности всех вещей и явлений, видеть их внутреннюю суть природы.

Все вещи и явления, существующие в мире, прекрасны и необходимы... Ничто не может обойтись без другого, как и другое не может обойтись без промежуточной и конечной формы своего трансмутационного состояния.

Так, одно помогает создавать другое и становится этим другим для существования совершенно иной формы.

Целостной вещи или явления в природе не существует, потому что каждая вещь содержит в себе всё остальное..., что значит: только при взаимодействии друг с другом можно достичь взаимного БЫТИЯ, т.е. целостности сложения.

Суть одно

Когда мы хотим понять жизнь, мы должны стать с ней единым целым для того, чтобы через восприятие сознания ощутить на себе все её негативные и позитивные стороны.

Так, мы должны глубоко погрузиться в объект и стать единым с ним для того, чтобы это единство стало одной сутью двух познающих и взаимодействующих друг с другом объектов Истины.

Если мы хотим понять человека, то здесь действует тот же процесс познания и вхождения в глубинные зоны чувственной природы человеческого сознания, где два становятся сутью одного для того, чтобы постичь единство общей сущности.

Страдание

Страдание – это посох жизни, который нам даёт Господь, когда видит, что мы не можем идти дальше собственными ногами.

Страдание очищает душу, облагораживает мысли, смягчает сердце и позволяет человеческому существу быть самим собой, что значит проявлять свою сущность и находиться в ней до момента переосмысления жизни.

Недаром говорят, что через страдания мы должны чему-то научиться, от чего-то избавиться и что-то привнести в свою жизнь, да – так и есть! Ведь страдание – это состояние сознания, когда оно уже не может растождествиться с деятельностью ума и под его напором принимает все проблемы и жизненные ситуации за свои собственные, при этом полностью теряя контроль над действительностью настоящего момента жизни.

Состояние страдания переживали все: одни входили в депрессии, другие кончали жизнь самоубийством, третьи переживали, но жили дальше... Не существует вещей в мире, которые, в конечном итоге, не касались бы нас. Да! Так и страдания есть наши собственные порождения, которые мы должны сознательно принять и согласиться с их жизнью в нашей жизни. Ведь страдание и вы – это СУТЬ ОДНО, а значит, полная взаимозаменяемость всех вещей и явлений в жизни.

Ведь, кто знает: страдание сейчас – не есть ли радость в будущем? Ведь ничего в жизни не исчезает, и все формы, и явления жизни переходят из одного состояния своего существования в иное... переполюсованное.

Божья благодать

- Всё, что сотворил Господь, Он сотворил на благо Мира и нас... - человечества!

- Всё, что «сотворили» мы на благо Мира – это сознательно разрушаем и загрязняем экологию Земли, при этом надеясь, что в будущем для нас Господь сотворит что-нибудь новое...

Не смешно ли убивать жизнь и при этом надеяться на крепкое здоровье и поголовное увеличение нации?! Так не получится: жить и одновременно использовать жизнь в своих самостных, меркантильных интересах.

Необходимо думать не только о своём личном комфорте, но и о комфорте всего живого Мироздания, которое с вами есть СУТЬ ОДНО. Поэтому, не умерщвляйте сами себя, человечество! Посмотрите, до чего вы довели планету своим бесчувственным, эгоистическим образом жизни! Всё и все обязаны жить в мире и гармонии друг с другом, что значит: СОЗНАТЕЛЬНО существовать в единой реальности Господа, здесь и сейчас в настоящий момент вашей взаимосуществующей жизни!

- Вы, хотя бы на минуту, представьте, что бы было с человечеством, если бы природа: леса, моря, горы, реки – объявили человечеству войну и постепенно начали бы истреблять живой вид человекообразного существа с Земли, при этом, сознательно

истребляя сначала более красивые народности, ну, а потом, что попало?!

- Не задумывались о такой перспективе на будущее? Ведь в нашем мире всё зависит от мысли, спланированной в настоящем моменте жизни.

А кто знает, может природа думает именно так?!

Мы должны понимать, что мы делаем, от этого зависит не только наша жизнь, но и жизнь человечества в целом!

Так, одно сознание способно резонировать на миллионы человеческих сознаний, дабы им передать энергетическую преемственность **ЕДИНОМЫСЛЯЩЕГО СОЗНАНИЯ**.

Опыт человечеству может передавать **НАИСИЛЬНЕЙШЕЕ СОЗНАНИЕ**, обладающее **ВЕЛИКОЙ ЭНЕРГИЕЙ БОЖЕСТВЕННОГО ПРОСВЕТЛЕНИЯ!**

Планета живёт сознанием миллионов мыслящих существ!

**ОСОЗНАННОЕ БЛАГОДАРЕНИЕ
ЖИЗНИ ПРИВОДИТ НАС К
СОЗНАТЕЛЬНОМУ ВОСПРИЯТИЮ
ВСЕХ ЕДИНОСУЩНОСТНЫХ ФОРМ
ВСЕЛЕННОЙ.**

Еда

Мы принимаем пищу, не как пищу, а как энергию Божественного происхождения, позволяющую нам снабдить всё своё человеческое существо потенциальной энергией природного психизма.

Так, еда – это таинство жизни, где человеческому существу самому решать, где и с кем её принимать.

По большому счёту, еда должна употребляться в одиночестве, так как именно в этот момент происходит Духовное слияние двоих в СУТЬ ОДНО, где человек постигает Бога и, посредством привлечения внутрь себя во время еды Божественных энергий, становится трансцендентален ДУХОВНОЙ ПРИРОДЕ СУЩЕГО.

Коллективное употребление пищи не так более полезно, так как присутствующая в этот момент осознанность нулевая, что не позволяет коллективное принятие пищи считать осознанным актом таинства. (Исключения могут быть: в тайной трапезной монахов и вечере Духовно существующих общин, но не будем исключать и редкое проявление семей, в которых через произнесение молитв проявляется осознанная Духовная практика коллективного принятия пищи).

Благодарение в приёме пищи – это самый важный момент включения вашего сознания в энергетический поток Божественного происхождения, в момент которого и происходит самоосознание Сущего.

**ЕСЛИ МЫ СТРЕМИМСЯ К ЧЕМУ-ТО,
ТО, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЭТО ЧТО-ТО
ДОЛЖНО СТАТЬ НАМИ... ДЛЯ ТОГО,
ЧТОБЫ МЫ ОСОЗНАЛИ ВСЕ НАШИ
ЕДИНОСУЩНОСТНЫЕ СТОРОНЫ БЫТИЯ.**

**СМОТРЕТЬ, ВИДЕТЬ И ПОНИМАТЬ
– ЭТО ТРОЕ - СУТЬ ОДНО, ГДЕ
ОПРЕДЕЛЕННЫМ АСПЕКТОМ
ВЗАИМОСВЯЗАННОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ
ЯВЛЯЕТСЯ СОЗНАНИЕ.**

Побуждение изменения себя к лучшему – это уже осознанное восприятие собственной жизни

Когда мы начинаем жить более ответственно, когда осознанно направляем свои силы для изменения себя к лучшему, тогда в нас пробуждается Дух Воли, способный привести все наши действия к гармоничному существованию в Мире.

Нам нужна гармония, нам нужен мир, нам нужна свобода чувств и равенство отношений. Да, нам необходимо это ВСЁ, но без глубинного осознания этого ВСЕГО мы просто не сможем воспринимать своё бытие, как целостный процесс творческого Мироздания Вселенной.

Сознательный мир или ПРИМИРЕНИЕ

Если мы осознанно или безосознанно причинили людям боль, то мы должны знать, что, рано или поздно, по Кармическим Законам Бытия эта боль вернётся к нам... для того, чтобы принести нам не менее мощный ответный удар.

Таким образом, сознательно взаимодействуя с окружающей нас средой и людьми, мы должны через присутствие осознания внутри нас научиться нести мир всем без исключения только для того, чтобы облегчить тяжкие страдания наших близких и смягчить их сердца.

Когда вы найдёте в себе желания, чтобы другой человек перестал страдать, то это будет истинным признаком настоящей любви к людям.

Всегда во всех обстоятельствах жизни имейте в себе силу мужества признавать собственные ошибки. Это поможет вам не совершать новых, избежать будущих и реально проверить силу человеколюбия на практике.

ПРИМИРЕНИЕ – это сила действия сознания на практике, где основным настоящим моментом мирного соглашения между людьми является любовь.

Быть с миром – это быть МИРОМ, который через внутренний фактор Духовного побуждения целенаправленно и гармонично взаимодействует с Божественными Силами Природы.

Человеческую боль может не увидеть только духовно хромое и невежественное сознание, которому нет дела к миролюбивым делам Господа.

Любые страдания побеждаются ОСОЗНАННОСТЬЮ!

Что может исцелить нас от страданий, которые мы переживаем и вынашиваем в себе? Только одно – это ОСОЗНАННОСТЬ, которая поможет нам совершенно по-новому взглянуть на их присутствие в нашей жизни.

Так, страдание питает сострадание, оно очищает наши души и делает нас ближе к Богу.

Понимая, что такое страдание, мы сознательно принимаем Божественные условия нашего внутреннего самосовершенства, которые позволяют нам осознать всё, что происходит вокруг нас.

Ведь не вы одни страдаете, страдают люди всей Земли, сознательно или бессознательно принимая свои страдания, как они есть!

Принять страдания, как они есть – это значит быть тем, кем вы есть, а значит: **СОЗНАТЕЛЬНО ИНГРАДИРУЮЩЕЙ ЛИЧНОСТЬЮ ВСЕЛЕННОЙ!**

Всегда, во всех ситуациях жизни, помните главное – Бог всё даёт по вашим силам... Он не даст больше и не даст меньше. Он даст столько, сколько вы сможете перенести!

Кодекс Бытия

1. Всё: мысли, волю и сознание - подчини Единому Сознанию Бога, Который существует в форме и вне её.

2. Не создавай себе кумиров из любых религий и учений, потому что ты полностью идейно подключён к БОЖЕСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ БЕЗОГРАНИЧЕННОГО ОСОЗНАНИЯ СУЩЕГО.

3. Будь свободен Духом и познай суть всех учений, при этом всегда оставаясь самим собой.

4. Пусть тобой руководит АБСОЛЮТНЫЙ ПРИНЦИП ИСТИНЫ и всегда направляет твой Дух к высшим изысканиям Новой жизни.

5. Имей Учителей, но не будь Ими, и Они пусть не будут тобой. Будь самим собой, и тогда ты познаешь суть всех вещей и явлений жизни, которые заключены в твоей внутренней природе существования.

6. Не ограничивай себя рамками мышления. Умей глубоко шагать сознанием в просторах бытия.

7. Обретай правду в жизни! Будь готов всегда собственным трудом показывать пример следом и рядом идущим за тобой.

8. Не заставляй людей принимать твои взгляды на жизнь. Помни: у них есть своё мнение и свой жизненный опыт, который поможет им избавиться от узости собственного мышления.

9. Твёрдо стой на ногах, ведь твои ноги – это

БАШНЯ МИРА, которая держит на себе груз мышления всего человечества.

10. Умей идти, чтобы не стоять на месте.

11. Не прячься от страданий и не закрывай глаза перед болью. Знай: ведь и боль, и страдания не снаружи – они внутри. И их необходимо осознать и принять, как великую часть СООБЩЕСТВА ЖИВОГО ОРГАНИЗМА ВСЕЛЕННОЙ.

12. Протягивай руку помощи всем и каждому,.. кто зовёт тебя прийти на помощь.

13. Не накапливай богатства, потому что при их накоплении, ты теряешь право быть простым человеком. Простота не ставит клеймо - она открывает двери перед Истиной.

14. Живи просто и по совести, не делай никому зла, и зло не вернётся к тебе.

15. Не гневись ни на кого. Умей прощать всем, и тогда великая энергия ПРОЩЕНИЯ откроет перед тобой врата Жизни Новой.

16. Не спеши в делах, чтобы не потерять присутствие настоящего момента жизни «Здесь и сейчас».

17. Борись с хаосом и непониманием методом личного примера - сотворения гармонии и красоты в окружающем тебя пространстве!

18. Никогда не лги, потому что ложь убивает доверие и приводит тело к опустошению Души!

19. Не бери чужого, и тогда чужие не возьмут твоё!

20. Не убей ни одну жизнь, если хочешь сохранить собственную!

21. Радуйся тому, что имеешь! И задумайся над тем, что может прийти! Не огорчайся тому, что потеряешь, ибо всегда во всём должно быть равновесие!

22. Пой, когда тебе весело! Пой, когда тебе грустно! Пой всегда единую мелодию благодарения Господа!

**МИР ДОСТУПЕН В КАЖДЫЙ МОМЕНТ,
КАЖДЫЙ ШАГ, КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ
ВАШЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ...
ГЛАВНОЕ – ВОЗЖЕЛАЙТЕ ОСОЗНАННОГО
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СО ВСЕМИ
ЕГО ВЕЩАМИ И ЯВЛЕНИЯМИ! И
ТОГДА ВЫ ПОЛУЧИТЕ ИСТИННОЕ
УДОВЛЕТВОРЕНИЕ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ!**

Религия

«Жить религией – это жить Богом.

Жить Богом – это быть истинным носителем Его Божественной религии «Быть человеком»!

Каждая религия есть выразитель Божественной Идеи Сущего, возникшей вследствие осознанной деятельности человеческой культуры на определённой территории того или иного континента.

Нельзя полагать, что наша вера единственная. Нет, она множественно-единая, что говорит о её Духовном сообществе с иными вероисповеданиями.

Так, всё человечество во что-то верит... и называет это всё по-разному. Но верят все без исключения. И эта вера освобождает их всех от личностного иноверия самому себе. Каждая религия служит своему Божеству так же, как и каждый человек служит своим близким, но это не освобождает ни религию, ни человека быть едиными с иными религиозными концессиями или с иными родственными человеческими душами. Религия должна объединять всех и каждого в процессе ОСОЗНАННОГО СЛУЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНОГО СОЗНАНИЯ ЕДИНУМУ АБСОЛЮТНОМУ СОЗНАНИЮ во всех нас.

Нельзя считать, что какая-то религия истинная, а какая-то – нет!

Нет! Истина присутствует во всех религиях мира,

а вот объединить их всех под одно начало сможет ОСОЗНАНИЕ, способное Духовно видоизменить мышление всего человечества.

Пока не будет мира между религиями, человеческие сознания будут блуждать во тьме «расового невежества», которое из человека создаст новую форму старого мышления – бессознательного нациста.

Принимайте и изучайте иные взгляды и точки зрения для того, чтобы ваша устоявшаяся позиция в жизни была безгранична в своём Духовном материале новых практик и новых независимых взглядов и суждений на Абсолютную Истину!

Когда мы что-то делаем, мы должны знать, что мы делаем.

И именно:

Когда мы думаем, мы должны знать, что мы думаем.

Когда мы едим, мы должны знать, что мы едим.

Когда мы ложимся спать, мы должны знать, что мы засыпаем...

Так рождается Сознание Жизни, присущее только Просветленной Личности.

Что бы вы ни делали, всегда проговаривайте вслух то, что вы делаете. И тогда любое ваше действие будет благословенно!

Что такое Святой Дух?

Святой Дух – это безграничная ОСОЗНАННОСТЬ присутствующей личности, способной «Здесь и сейчас» в настоящем моменте жизни быть в Боге, но при этом оставаться самой собой.

Святой Дух – это ЕДИНАЯ ЭНЕРГИЯ БОЖЕСТВЕННОГО ПРИСУТСТВИЯ ТРОИЧНОГО НАЧАЛА: Бога Отца, Бога Сына и Бога Духа Святого в безграничных просторах творчества Абсолютного Мироздания.

Сила Святого Духа – это СИЛА БОЖЕСТВЕННОГО ПРИСУТСТВИЯ БЛАГОДАТИ, способная при помощи ЛЮБВИ преобразить и просветлить саму СУЩНОСТЬ БЫТИЯ.

ОСОЗНАННОСТЬ – ЭТО СУТЬ БЫТИЯ И БОЖЕСТВЕННАЯ СУЩНОСТЬ БОГА.

*** Сознание должно быть присуще во всём. Без осознанной деятельности сознания невозможно осуществлять жизнь и одновременно её проживать по Воле Бога.

Так, сознанием мы можем проникнуть в ЗАПРЕДЕЛЬНУЮ ОБЛАСТЬ БЫТИЯ для того, чтобы Духовно обогатиться Божественной Практикой Сущего.

Практика Сущего

«Исследовать Землю и проникнуть в запредельные тайны Неба вам поможет священный инструмент Мира – ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ».

Сознанию дана великая власть останавливать время или делать его пребывание в Мире боле заметным...

Сознание осуществляет связь между Земным и Надземным, ничем иным, как осознанием, при помощи которого мы постараемся понять и принять Практику Сущего.

Так, осознанность раскрывает нам глаза и делает сознание более проникновенным во все вещи, формы и иные организации Духовно существующего бытия.

Практика очень проста, что позволяет ей занять немаловажное место среди иных практик:

ОСОЗНАННО взаимодействуйте со стихиями:

- Вдохнув воздух, осознайте его силу в себе.
- Посмотрев на воду, осознайте её священную красоту в себе.
- Прохаживаясь по земле, осознавайте её волю и мужество и принимайте её энергию жизни в себе.
- Когда вы взаимодействуете со стихией Огня, осознайте ваше энергетическое родство и соглашайтесь с присутствием энергии МОЩИ в себе.

Таким образом, при помощи Практики Сущего можно взаимодействовать не только со всеми вещами и явлениями жизни, но и с самим собой, проводя по аналогии практики со стихиями осознанную медитацию на внутренние органы и чувства.

Помните всегда главное: в ходе практики необходима осознанная фиксация внимания на определённом объекте.

**ПРАКТИКОВАТЬ МОЖНО СО ВСЕМИ
ВЕЩАМИ И ЯВЛЕНИЯМИ ЖИЗНИ,
ОСОЗНАННО ПРИНИМАЯ ВСЕ ИХ
СТОРОНЫ БЫТИЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ
СОТВОРИТЬ ЕДИНУЮ ЖИЗНЬ
ИСТИННОГО ПРИСУТСТВИЯ
ОСОЗНАННОСТИ НА ЗЕМЛЕ.**

Благодарение

Быть благодарным – это сознательно практиковать полную осознанность в каждом мгновении жизни.

Благодарение – это священное таинство сознания, в момент присутствия которого происходит гармоничное слияние личности и Бога.

Благодарите за всё, что вы имеет в жизни!

Благодарите за то, что не имеете!

И благодарите за то, что оставите..., когда ваше сознание покинет тело и единосущно сольётся с Дыханием Бога!

БЛАГОДАРНОСТЬЮ ВЫ ПРАКТИКУЕТЕ ОСОЗНАННОСТЬ, КОТОРАЯ ТАК НЕОБХОДИМА В ДЛИТЕЛЬНОМ АКТЕ МЕДИТАЦИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ!

**ЖИТЬ В ПРИСУТСТВИИ БОГА -
ЭТО КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ ЖИЗНИ
ПРАКТИКОВАТЬ ОСОЗНАННОСТЬ
КАК БЕСКОНЕЧНЫЙ ИСТОЧНИК
СВЯТОСТИ, С КОТОРЫМ МЫ
ВЗАИМОДЕЙСТВУЕМ КАЖДОЕ
МГНОВЕНИЕ НАШЕЙ ЖИЗНИ!**

«Если вы будете каждое мгновение жизни проживать в присутствии сознания, то считайте, что вы в настоящем моменте жизни уже получили ПРОСВЕТЛЕНИЕ, как великую компенсацию за ваш земной труд».

ОСОЗНАННОСТЬ – это практика общности просветленных сознаний, способных жить ЕДИНЫМ ДУХОМ В ЕДИНОЙ РЕАЛЬНОСТИ БОЖЕСТВЕННОГО БЫТИЯ.

Христос

ЖИЗНЬ ХРИСТА – ЭТО ПОДВИГ СВЯТОГО ДУХА, воплотившего Свою святость в Сыне человеческом.

Говоря о Христе, мы, в первую очередь, упомянем о том **ДУХОВНОМ ПРИНЦИПЕ ЖЕРТВЕННОЙ ЛЮБВИ**, которую Христос принёс человечеству. Сила Его Духа до сих пор будоражит сознания людей, всецело завораживая их сердца **ВЕЛИКИМ ПОДВИГОМ БЕЗМЕРНОГО ОСОЗНАНИЯ СУЩЕГО.**

Так, если мы прикоснёмся к жизни и Учению Христа, то мы можем проникнуть в Реальность Бога, которая созвучна с Благословенными Энергиями Святого Духа.

ВЫРАЗИТЕЛЕМ ДУХОВНЫХ ИДЕЙ ВЕЗДЕСУЩЕЙ ПРАКТИКИ можно назвать Христа, целиком и полностью посвятившего Свою жизнь Божественному Учению Всепроникновенной Троицы.

Христос добровольно открыл Своё сердце для принятия Святого Духа, что означало: **ОН ОТДАЛ СВОЁ СЕРДЦЕ МИРУ РАДИ ИСКУПЛЕНИЯ ГРЕХОВ НЕВЕЖЕСТВЕННОГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.**

Христос был **ЧЕЛОВЕКОМ**, но в то же время Он был **ВЫРАЖАТЕЛЕМ ВСЕЛЕНСКОГО СОЗНАНИЯ**, через соприкосновение с которым Он стал **СОЗНАТЕЛЬНОЙ МИРОВОЙ ЛИЧНОСТЬЮ ВСЕПРОНИКНОВЕННОГО ХРИСТА.**

Практика Христа – это практика глубокого присутствия в жизни, помогающая всему человечеству осознать настоящее мгновение жизни как единую реальность вхождения в Царствие Божье.

Страдания – это туннель, по которому человеческие души проходят в Царствие Божье.

Природа страданий – это природа возвеличивания Господа внутри вас.

«Смотрите глубоко в природу страданий и тогда вы увидите суть всех вещей, заключенную в Великом Учении о Святом Духе».

«Состояние сознания никогда не лжет, оно всегда говорит о том, что видит».

Видеть Путь – это идти этим Путем, исповедуя внутри себя Великую Религию Духотактизма - РЕЛИГИЮ ВСЕМИРНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ВСЕХ РЕЛИГИЙ МИРА В ЕДИНЫЙ КОНГЛОМЕРАТ МИРОВОГО УЧЕНИЯ О ДУХЕ.

В жизни важно понимание природы жизни, нежели чем то, как мы реагируем на жизнь.

**Наслаждайтесь жизнью
каждое мгновение – это
позволит вам этот миг счастья
заполнить ПОЛНОЦЕННЫМ
ПРИСУТСТВИЕМ ГОСПОДА**

Жизнь дарит нам много прекрасных и незабываемых моментов радости, погружаясь в которые мы осознаём себя самыми счастливыми в мире людьми.

Да, так и было бы, если бы человечество ценило каждый миг своего безоблачного существования на Земле. Но людей не устраивает то то, то это, то здоровья нет, то денег мало, то ещё какая-нибудь неудовлетворительная ситуация в жизни. Да, нас редко, когда устраивает всё, и ещё реже, когда мы всем этим довольны.

Наслаждайтесь жизнью «Здесь и сейчас»! Ведь жизнь - прекрасный дар Господа, который необходимо оценить как есть! Просто принять саму жизнь, её голое существо без украшений. Вам всего лишь нужно осознать этот Божий дар для того, чтобы в настоящем моменте бережно и гармонично взаимодействовать с Жизнью.

Без *осознанности* любое действие вашей жизни будет считаться ложным эпизодом вашего существования на Земле.

Единая общность чувств всегда достигается
ОСОЗНАННОСТЬЮ!

Единый коллектив

-Когда сообщество ПРОСВЕТЛЁННЫХ сознаний объединено единой целью Духовного восхождения.

-Когда их практика жизни не расходится с Учением.

-Когда их мощь едина, и это единство Духа прослеживается во всём.

-Когда вы собственным примером жизни возжигаете Внутренний Огонь Просвещения.

-Когда вы терпением, пониманием и любовью возводите стены общины.

-Когда голубя Надежды питаете чистыми зёрнами сострадания.

-Когда осознанно облегчаете страдания другим.

-Когда любите, и любовь ваша облагораживает сердца.

-Когда Учение оживает в ваших руках и становится Храмом Веры собратьев.

-Когда осознанность ваша сияет, подобно Солнцу.

-Когда силой сознания вы касаетесь раны души, и она затягивается от вашего ПРИСУТСТВИЯ, ТОГДА, ВЫ - ЕДИНЫЙ КОЛЛЕКТИВ, В ДУХЕ КОТОРОГО ИСТИННО ПРИСУТСТВУЕТ ДУХ СЯТОЙ!

**УМИРОТВОРЁННОЕ СЕРДЦЕ -
ЭТО ЗАЛОГ ЛЮБОГО МИРА.**

За мир

Чтобы выступать за мир, необходимо умиротворённое сердце, миролюбивые помыслы и великая крепость Духа.

Мир – это творение Божественного Начала, где присутствует в полной мере осознания **ВЕЛИКИЙ СОЮЗ ПЕРВОПРИЧИНОЙ ТРОИЦЫ**.

Мы часто думаем, что мир – это безоблачное небо, солнце и рядом нежная улыбка мамы. Да, всему этому, несомненно, должно место **БЫТЬ**, потому что без этого представления для многих людей мир теряет смысл.

Но, давайте не будем путать мир с жизнью, где все воображаемые атрибуты мира есть существенное наличие самой жизни.

Так, в жизни не должно быть войны, должно быть небо, солнце, мама, мир, еда, удовлетворение, просветление и ещё великое множество иных вещей и явлений жизни.

Но, что же тогда **МИР**? И чем он похож или отличается от жизни?

Мир – это великая мотивация жизни, в которой присутствуют в **ЕДИНОЙ РЕАЛЬНОСТИ БЫТИЯ** все вещи и явления Божественного Мироздания.

Жить в **МИРЕ** – это значит искоренять зло и присутствие враждебности внутри нас. Укреплять основы жизни и быть в жизни **ВЕЛИКОЙ ИДЕЕЙ МИРОПРОСВЕТЛЕНИЯ ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА**.

МИР И ЖИЗНЬ – это взаимозаменяемые части
ЕДИНОГО ПРОЦЕССА БЫТИЯ, где в равных долях
присутствует неисчерпаемая ЭНЕРГИЯ ЛЮБВИ –
БОЖЬЕГО БЛАГОСЛОВЕНИЯ!

**КОГДА ВЫ СМОЖЕТЕ ВОЗЛЮБИТЬ
СВОЕГО ВРАГА, ТОГДА ВЫ
ПРИБРЕТЕТЕ НАСТОЯЩЕГО ДРУГА.**

Любовь к врагам

Любовь к врагам делает наше сердце несравненно прекрасным... Даже можно сказать, что в этот момент любви оно становится матерью всех детей Мира!

Истинно сказал Христос: «Возлюбите врагов своих, благословляйте тех, кто проклинает вас, и приносите освобождение любовью тем, чьи сердца стонут под игом злобы и мести!»

Освобождайте любовью всех, кто страдает бесознательным образом жизни и не может привести в своё бытие великий прорыв ПРОСВЕТЛЁННОГО СОЗНАНИЯ!!!

Начнём с себя

«Понимание преображает»

«Если мы недовольны кем-то или чем-то, то, в первую очередь, мы недовольны сами собой».

Это глубокая фраза для понимания, которая не только преображает наше сознание, но и проясняет ситуацию на многие вещи и явления жизни.

Главное, захотеть понять суть этой фразы для того, чтобы больше не предъявлять обвинений никому и ничему, кроме себя самого.

Если вы сможете понять себя, то тогда сможете и осознать свои поступки! Если сможете осознать свои поступки, значит: сможете найти в себе силы прощения за содеянное!

Если мы лучше понимаем себя, то также лучше понимаем других людей, которые живут и взаимодействуют с нами в единой реальности бытия.

Понимание приносит прощение, прощение приносит освобождение души и тела от содеянного зла.

Семейный алтарь

Если в доме есть алтарь, значит, в доме есть ВЕРА,
значит, Дух этого дома ЖИВ!

Неосознанная речь

«Без осознания невозможно ничего...

Невозможна даже жизнь, не говоря уже о её атрибутах».

Так, ОСОЗНАНИЕ является матерью всего того, что представляет из себя человек, всего того, кем он является и как он проявляется в Мире.

Человеческая речь – это ярко выраженная энергия чувств, эмоций и действий, присутствующая в жизни посредством словесного самовыражения.

СЛОВА: одни могут убивать, другие возвращать к жизни, одни нести радость и любовь, другие – ненависть и огорчения. Но, слова пусты без осознанного самовыражения личности, которая присутствует в настоящий момент произношения тех или иных слов.

Так, речь должна всегда обладать осознанием, что значительно будет отличать её от бессознательной речи.

Искусство человеческой речи – самое осознанное искусство мира, что позволяет ему быть МИРОВОМ ШЕДЕВРОМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО БЫТИЯ.

Старайтесь не говорить грубых слов, потому что грубые слова порождают уродливые чувства!

Берегите чувства своих ближних, ведь тем самым вы сэкономите мир на всей планете!

Тело – Храм Духа, а сердце в нём – Солнце Мира

Таким названием темы мы настраиваем человеческое сознание на принятие действительности жизни, где тело играет немаловажную роль и истинно является Храмом Святого Духа, в котором всегда обязана пребывать Красота и Гармония Порядка.

Так, некоторые люди думают, что их тела принадлежат им, и они могут с ними делать всё, что захотят,.. но это не так!

Так как человеческое тело – это БОЖЕСТВЕННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛИЗМА СУЩЕГО, и принадлежит оно только Богу. Поэтому, самый лучший способ выразить благодарность Господу за жизнь – это полноценно и осознанно заботиться о теле, о его здоровье, внешнем виде и, наконец, о его человечности по отношению к другим людям и их телам.

Да, у тела есть проводник, и это есть ОСОЗНАННОСТЬ, которая делает действия тела сознательными и гармонично выразительными.

Итак, сохранять здоровье своего тела и своего ума – это задача человеческой личности после осуществления первой:

**ГЛУБОКОГО ПОГРУЖЕНИЯ В
ОСОЗНАННОСТЬ!**

Тело, как внешнее, так и внутреннее, необходимо содержать в чистоте, что значит, нравственно воспитывать в благоприятных условиях осознанного воздержания от употребления наркотических веществ, алкоголя, табакокурения и прочих разновидностей ядохиминизированных веществ.

Также телу не очень полезен информационный перегруз системой компьютеров и телевизоров, который напрямую засоряет энергообеспечение всех каналов мышления излишней информацией (мы уже не говорим о - негативной).

Так, лучшим образом для тела и для его сознания будет ПРАКТИКА ОСОЗНАННОГО УЧАСТИЯ В ЖИЗНИ, которая поможет человеку в целости и сохранности сохранить Духовное Наследие Бога, а именно: СОЗНАТЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА.

Бесконечность ЛЮБВИ

«Любовь долго терпит, милосердствует. Любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется Истине».

Первое Послание Коринфянам

Да, это всё качества ИСТИННОЙ ЛЮБВИ, которая проповедует свою суть через своё действие, что позволяет ей быть бесконечным проявителем Божьей Воли.

У ЛЮБВИ нет границ, она никогда не заканчивается, так же, как никогда не начинается, но при этом существует вечно, что позволяет ей всегда быть безупречным исполнителем Божественных Идей Сущего.

ЛЮБОВЬ необходимо практиковать через понимание себя, которое поможет нам на собственном примере поведения по достоинству оценить поступки наших близких.

«Любовь, как птица Феникс, сгорает и возрождается вновь и вновь, что позволяет считать её Бессмертным Существом Вселенной».

**ОСОЗНАННОСТЬ – ЭТО КЛЮЧ К
ПРОСВЕТЛЕНИЮ!
ПРОСВЕТЛЕНИЕ В МАЛОЙ СТЕПЕНИ
НАСТУПАЕТ ОТ ЛЮБЫХ ДЕЙСТВИЙ,
КОТОРЫЕ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ
В ПРИСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ В
НАСТОЯЩЕМ МОМЕНТЕ ЖИЗНИ.
ТАКИМ ОБРАЗОМ, ПРИСУТСТВИЕ
СЕЙЧАС В БУДУЩЕМ СТАНЕТ
НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ПРАКТИКОЙ ВСЕЙ
ВАШЕЙ ЖИЗНИ.**

Пребывать в Боге – это пребывать в ОСОЗНАННОСТИ всех своих действий и поступков по отношению к Сущему!

В ОСОЗНАННОСТИ необходимо практиковать не форму, а содержание, только такой подход к ОСОЗНАННОСТИ поможет всем нам истинно наслаждаться достигнутым ПРОСВЕЩЕНИЕМ.

Когда в вас истинное ПРИСУТВИЕ ОСОЗНАННОСТИ, тогда вы, наоборот, становитесь мягче и гармоничнее ко всем вещам и явлениям жизни.

Молиться Духом и быть в Духе – это не одно и то же, так как быть в Духе – это быть в содержании ПРИСУТВИЯ, что уже является РЕАЛЬНОСТЬЮ ЕДИНСТВА.

Покой как ЕСТЬ

Человек всегда ищет безопасное пространство бытия для своего пребывания в нём. Это место, где он может чувствовать себя стабильным и уверенным, ограждённым от суетности мира и спокойным от реального напряжения своей внутренней сущности.

Убежищем информационного покоя можно назвать место, на которое человек слагает свои мечты и надежды «Здесь и сейчас» в настоящем моменте присутствия его осознанности в жизни.

Человек скитается до тех пор, пока не найдёт это место, не осознает его значимость и не обустроит его так, чтобы безопасная аура пространства сохраняла великий баланс двух групп: человеческой и природной.

Любое ПРОСВЕТЛЁННОЕ сознание должно уметь создать чистую территорию для того, чтобы ВЕЛИКАЯ АУРА СУЩЕГО ДОСТОЙНО ПРИСУТСТВОВАЛА В МАСШТАБНОМ ПРОЕКТЕ БЫТИЯ.

От себя никуда не уйдешь и нигде, и ни в чем не найдешь спасение.

Спасти себя сможешь только ты сам, своим Осознанным поведением в Жизни.

Быть осознанным в поведении в жизни – это ОСОЗНАННО проживать каждое мгновение жизни, что значит ОСОЗНАННО присутствовать в любом роде своей деятельности.

Когда вы практикуете ОСОЗНАННОСТЬ - вы практикуете радость объединения с Божественными Энергиями Святого Духа, что позволяет вам достигнуть умиротворенного состояния СОЗНАНИЯ.

Реинкарнация

Реинкарнация – это переселение души в новое тело, что позволяет сознанию посредством видоизменённого состояния разума и дальше взаимодействовать со всеми вещами и явлениями жизни в групповом процессе Общекосмического Бытия.

Душа в реинкарнации не нуждается, нуждается только тело, т.е. животная природа человеческого происхождения, которая хочет самовыразиться в жизни посредством взаимоприсутствия души и тела.

Нельзя отвергать реинкарнацию как таковую, ведь при помощи неё и существует процесс Бытия, где из пространственного намерения не исчезает ничего..., а только «это ничего» переходит в иную форму своего существования – незримую. Так, потеряв одно тело, мы немедленно приобретаем другое, не менее удобное, чем то, что мы оставили на Земле.

Вообще, в Великом Пространстве Бытия не существует понятия «жизни и смерти», там существует ЕДИНОЕ ПОНЯТИЕ ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ!

Энергия обновления

Всё в Мире: от всех вещей и явлений бытия до человеческой сущности - обладает ЭНЕРГИЕЙ ОСОЗНАННОСТИ – Энергией Святого Духа, которая наполняет это всё ВЕЛИКИМ ПРИСУТСТВИЕМ АБСОЛЮТНОЙ ЛЮБВИ.

Пребывая в ОСОЗНАННОСТИ, мы пребываем в ЛЮБВИ, что позволяет нам каждый миг нашей жизни считать нашим новым рождением и обновлением в Духе.

Откажитесь навсегда от самостоятельного суждения о мире, о его формах и вещах!..

Перестаньте постоянно оценивать всё и всех, и тогда вы достигнете ИСТИННОГО ОБНОВЛЕНИЯ ДУХА!

**СТРАДАНИЯ И НЕ СТРАДАНИЯ - ЭТО
СУТЬ ОДНО, ГДЕ ВАШЕ «Я» ИЩЕТ
НЕСУЩЕСТВУЮЩЕГО ПРИСТАНИЩА В
СУЩЕСТВУЮЩЕМ МИГЕ БЫТИЯ.**

Бог никогда не был рождён – Он существовал вечно!

БОГ, КАК ОСНОВА СУЩЕСТВОВАНИЯ, СУЩЕСТВОВАЛ ВСЕГДА! Он не был зачат, но в тоже время Был дифференцирован из Собственной Сути, что значит – Он выразил Себя через действие Мира.

Прикасаясь к Деяниям Бога, мы, в первую очередь, прикасаемся к собственному ОСОЗНАНИЮ, которое есть МИГРАЦИОННОЕ СОСТОЯНИЕ ГОСПОДА ВО ВСЕХ НАС!

**КОГДА К ВАМ ПРИХОДИТ РАДОСТЬ,
ВОСПРИНИМАЙТЕ ЕЕ ВМЕСТЕ С ГОРЕМ,
КОТОРОЕ СЛЕДУЕТ ЗА НЕЙ.
ТАК, В ПОЛНОЙ МЕРЕ ОСОЗНАВАЯ ДВЕ
СТОРОНЫ ОДНОГО ЯВЛЕНИЯ ЖИЗНИ,
ВЫ СМОЖЕТЕ ДОСТОЙНО БЫТЬ
ПРОСВЕТЛЕННОЙ ЛИЧНОСТЬЮ.**

Конечная реальность

Ничто на Земле не умирает и не исчезает бесследно... Всё только изменяет форму и перестаёт существовать в этой реальности.

Так, в действительности всё, что мёртвое сейчас, оно просто притворяется мёртвым для того, чтобы потом с радостной улыбкой нового рождения появиться в жизни.

Когда наступает день нашей смерти, тогда и наступает день нашего рождения, что позволяет нам глубже проникнуть сознанием в таинство бытия для того, чтобы стать в это мгновение с ним **ЕДИНОПРОНИКНОВЕННЫМ БЫТИЁМ ВСЕЛЕННОЙ**.

Так, прикасаясь к конечной реальности, мы понимаем, что её не существует...

Что она есть лишь осознанный шаг нашего перехода сознания из состояния, ограниченного формой, в иное состояние, неограниченное ничем.

Таким образом, на момент нашего проникновения в иную реальность, мы прикасаемся к ценной Практике Святого Духа, которая позволяет нам **СИЛУ МОМЕНТА СОБСТВЕННОГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ ПЕРЕТВОРИТЬ В СВЕТ!**

**БОГ - ЭТО НЕИЗВЕДАННОЕ СОСТОЯНИЕ
БЫТИЯ, КОТОРОЕ ИЗБЕГАЕТ ДАЖЕ
ВЗГЛЯДА ИЛИ БУДЬ-КАКИХ МЫСЛЕЙ
ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ
ИСТИННУЮ НЕДОСТУПНОСТЬ БОГА.**

Сердечная молитва

Молитва – это ваше сердце в действии!

Молитвы не бывает много или мало, она всегда исходит от сердца в том количестве, которое определило ей сознание.

Молитва помогает открытию сердечных каналов восприятия Сущего и с радостью и облегчением привносит в человеческое сердце АБСОЛЮТНУЮ ЭНЕРГИЮ ПРИСУТСТВИЯ СВЯТОГО ДУХА.

Так, молитва поддерживает истинную концентрацию сознания и помогает человеческой душе проникнуться Таинствами Господними.

Царствие Божее находится в человеческих сердцах, равно как и человеческие сердца находятся в Божественной взаимосвязи с Царствием Божьим.

Бог – это наполнитель формы, равно как и форма – это содержимое Бога.

Для того, чтобы проникнуть в Тайну Бога, необходимо главное, а именно: быть свободным от внешних действий и оставаться верными вероисповедателями Творца.

ОСОЗНАННОСТЬ – ЭТО ВЕЛИКАЯ ЭНЕРГИЯ ПРИСУТСТВИЯ, которая помогает нам знать, что же происходит с нашей жизнью здесь и сейчас, в настоящее мгновение бытия!

Для того, чтобы начать осознавать свою жизнь, начните с малого..., а именно, хотя бы по принципу: вспомнил – сделал!

Преображение человеческой личности происходит тогда, когда жива ОСОЗНАННОСТЬ!

Тот, кто пребывает в ОСОЗНАННОСТИ, пребывает в ПОКОЕ БОГА, который в покое есть Священное Действие всех вещей и явлений жизни.

**БОГ МОЙ, КАК НЕ НАЗОВУ ТЕБЯ:
СЛОВОМ «СУТЬ» ИЛИ
СЛОВОМ «НЕПРОЯВЛЕННЫЙ» –
ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ ЯВЛЕННЫЙ
В МЫСЛЯХ, В ЖИЗНИ, В ОБРАЗЕ МОЁМ
В СУЩНОСТИ МОЕЙ,
ГДЕ МЫ ЖИВЁМ ВДВОЁМ.
ТЫ И Я – ВЗАИМОДОПОЛНЯЕМЫ,
В СУТИ ВСЕХ ВЕЩЕЙ –
ВЗАИМОПРОЯВЛЯЕМЫ.
Я ЧЕРЕЗ ТЕБЯ ГЛЯЖУ НА СВЕТ,
ВИЖУ В НЁМ ЛИШЬ ТОЛЬКО ТВОЙ
СЮЖЕТ...**

Троица

Одна Личность Бога существует в Троичном Начале, каждая часть из которой взаимодополняет другую, но при этом всегда остаётся Самой Собой!

Так, в Личности Отца живёт Любовь Сына и Красота Духа Святого, которые в Троичном Аспекте Своего взаимозаменяемого Существа являются Сутью и Сущностью всех форм и явлений жизни.

Отец - Вечный, что позволяет Ему производить вечностные формы жизни, в которых в равных долях с Отцовской Личностью присутствуют сила Любви Сына и сила Красоты Духа Святого.

Таким образом, Отец – Бог, Сын – Бог и Святой Дух – Бог есть не три Бога, а Один БОГ, имеющий три силы: Свою, Сына и Духа Святого и Троичное Начало Своего Божественного проявления в Мире.

Сын-Бог - Сила Любви, как и Отец, создан из НИЧЕГО, но является ВСЕМ..., в первую очередь, Единым Богом – Отцом Трёх Сил Жизни.

Святой Дух-Бог - Сила Красоты, как и Сын, и Отец, создан из НИЧЕГО, но является ВСЕМ и для ВСЕГО, даже для Абсолютного вмещения Отца и Сына, пребывающих в Единой Реальности Святого Духа.

**НЕ БОЙТЕСЬ ПРЕБЫВАТЬ В СОСТОЯНИИ
СОЗНАНИЯ «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» -
ЭТО БОЛЬНО, НО В ТОЖЕ ВРЕМЯ -
ВСЕПРОНИКНОВЕННО, ПРЕКРАСНО!
НАУЧИТЕСЬ ЧУВСТВОВАТЬ ВСЕ ФОРМЫ
И ЯВЛЕНИЯ ЖИЗНИ, КАК СВОИ,... И
ТОГДА ВЫ СТАНЕТЕ САМЫМ БОГАТЫМ
ЧЕЛОВЕКОМ МИРА – У ВАШИХ НОГ
БУДЕТ ВСЕ БЫТИЕ!**

К читателю

Я благодарю вас за то, что вы прочитали книгу «Миг» и стали своим сознанием намного ближе к Божественному Присутствию Господа внутри вас!

Цените каждое мгновение вашей жизни, не проживайте жизнь бессознательно! Найдите в себе силы для того, чтобы быть сознанием «Здесь и сейчас» в настоящем миге вашего неподдельного счастья!

С Любовью к Человечеству

**ОСОЗНАННОСТЬ,
ПОНИМАНИЕ
И ЛЮБОВЬ –
ЭТО ТРИ ИСТИНЫ,
НА КОТОРЫХ ДЕРЖИТСЯ
ХРАМ ДУХА СВЯТОГО!**

Научно – Духовное общество «Дхиган» будет благодарно каждому Сердцу, откликнувшемуся Добротой в помощь издания книг, дарованных Человечеству Небом.

Список книг, которые осветили бы жизнь людям с вашей помощью, друзья:

1. Тайны и откровения Оракула, пребывающего в Доме Исиды (ч.1 и 2)
2. Проявленные Светом
3. Мистический треугольник
4. Молитвослов
5. Солнце
6. Взрыв сознания
7. Космические интегралы
8. Глаза Мира
9. Руководителю
10. Бесконечная история Огненной Ладьи
11. Светоносный источник
12. Алмаз сосредоточения
13. Книга странствий Вечного «Я»
14. Красота Вселенская
15. Паланиада Огню
16. Шаг вперёд

<http://dhigan.net>

[http://dhigan@mail.ru](mailto:dhigan@mail.ru)

ВЧЕННЯ ДХІГАН ЧІАНЕЙ

НАУКОВО-ПОПУЛЯРНЕ ВИДАННЯ
ОМАНГА РАММ (Рак Євгенія Валеріївна)

МИТЬ

Російською мовою

В авторській редакції

Відповідальний за випуск: *Гарченко Г. М.*

Комп'ютерна верстка: *Тимчишин Т. А.*

Технічний редактор: *Рак А. В.*

Коректор: *Сидоренко Л. В.*

Дизайн обложки: *Рибаченко Г. А.*

Підписано до друку 19.02.08. Формат 84x108 1/32. Папір офсетний. Гарнітура літературна. Друк офсетний. Ум. друк.-арк. 12,35. Обл.-видавн. арк. 11,5. Замовлення №.30 Тираж 100 прим.

Видавництво і друкарня в ПП «Ліра М»,

49010, м. Дніпропетровськ, вул. Погребняка, 25/57.

Свідоцтво про внесення до державного реєстру ДК №188
від 19.09.2000 р.

ISBN 978-966-383-144-2

Оманга Рамм.

О 57 Мить. – Дніпропетровськ: «Ліра ЛТД», 2008. – 178 с.

ISBN 978-966-383-144-2

Книга «Мить» являється продовженням Вчення, переданого на Землю Владиками Вогняного Світу Ієрархами Білої Лад'ї планети Венера, Вогняними Духами, Логоспроявленними Вчителями Дхіган Чіанями через їх Духовну ученицю Є.Рак і поповнює серію книги «Вчення Дхіган Чіаней».

УДК 615.83

ББК 53.59